

Scala delle Difficoltà Escursionistiche

Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione.

Come attrezzarsi per affrontare la montagna. Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

Cosa mettiamo nello zaino. (a seconda della stagione e le modalità, dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantelline, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola.

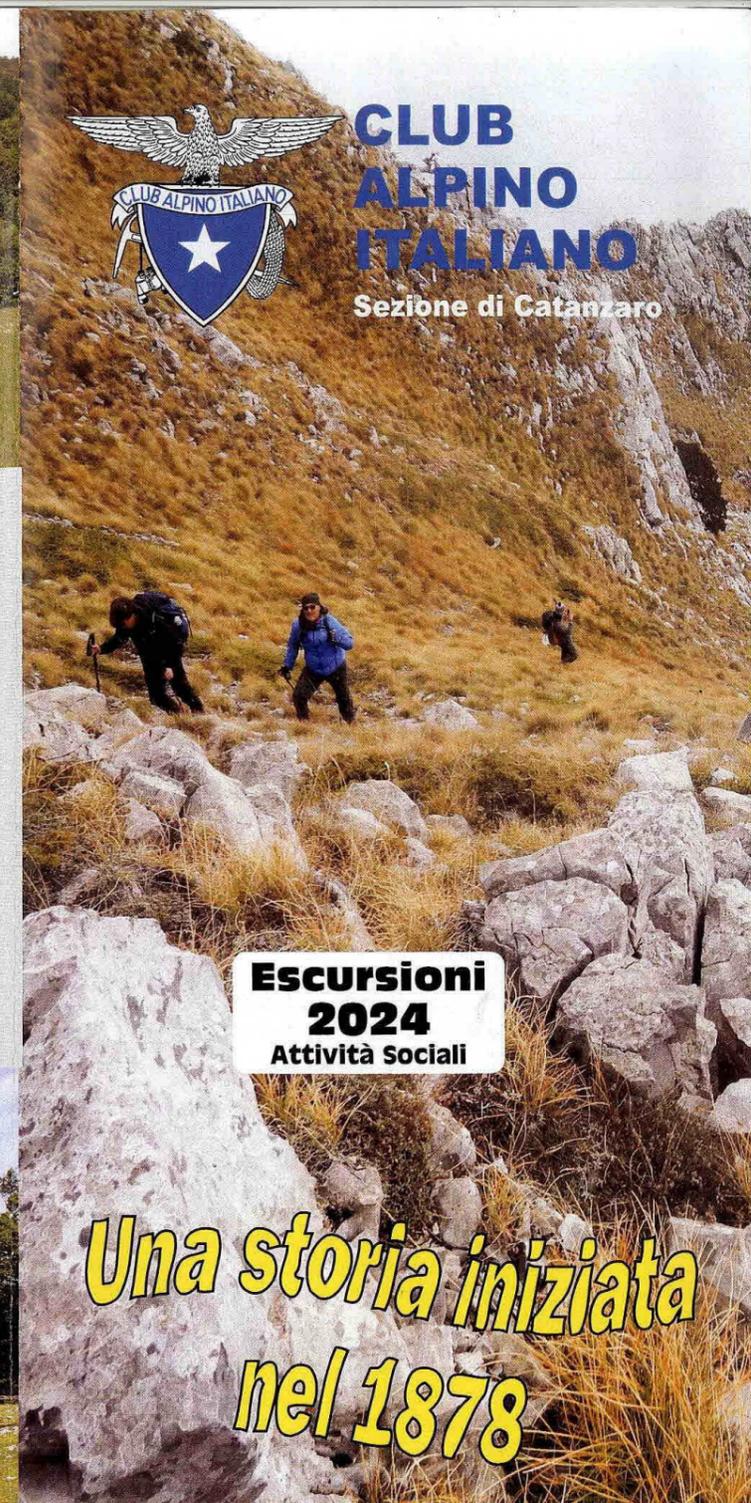
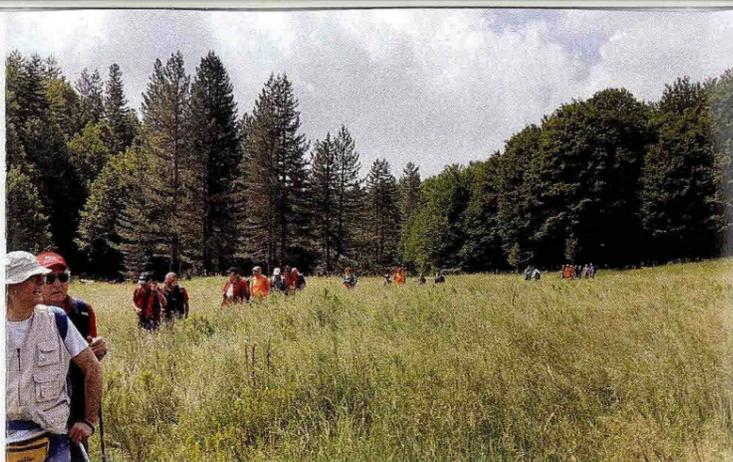
Cosa lasciare nell'automezzo: un ricambio completo di vestiario e scarpe.

Come vestirsi. Vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a secondo delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione dell'escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio ordinario	€. 50,00
Familiare	€. 24,00
Giovane (under 18)	€. 18,00
Giovane (2° figlio)	€. 10,00
Contributo 1° iscrizione	€. 6,00



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

PRINCIPALI ATTIVITÀ

- SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO •
- ALPINISMO •
- ESCURSIONISMO • SPELEOLOGIA •
- SCI DI FONDO ESCURSIONISMO •
- ESCURSIONI CON CIASPOLE •
- TORRENTISMO • ARRAMPICATA •



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro

Per donare il 5x1000 Codice Fiscale: 97020360794

IBAN: IT 6410306909606100000139348

www.caicatanzaro.it / info@caicatanzaro.it

catanzaro@pec.cai.it

Apertura Sede: Venerdì ore 18,00 - 20,00

Si ringrazia per il contributo:



grafichere@libero.it

**Escursioni
2024
Attività Sociali**

**Una storia iniziata
nel 1878**

GENNAIO

Ven 12 - ore 18 in sede: Video documentario **Cai Tam "Un'aula a cielo aperto, i colori di Rosanna"**- esperienza in una scuola a cura di Antonio Biamonte Marco Garcea

Sab13/Dom14 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" - Mesoraca (KR)

Dom 14 - Manutenzione Sentieri (E) org. Commissione Sezionale Sentieri

Ven 19 - ore 18 in sede, incontro didattico: **"Meteorologia"** Francesco Benevento meteorologo

Sab20/Dom 21 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" - Mesoraca (KR)

Dom 21 - Monti della Sila Grande: **"Colli Perilli"** (E) org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo

Ven 26 - ore 18 in sede Documentario: **Badolato, le voci dentro** a cura di Antonio Aleo, fotografo naturalista e Maurizio Gallella Mottola

Dom 28 - Monti della Sila Grande: **Piani di Carlomagno** "Conoscere la montagna in inverno con lo sciesursionismo" (EAI) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Salvatore Pileggi (AE - ORTAM)

Sab27/Dom 28 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" - Mesoraca (KR)

FEBBRAIO

Ven 2 - ore 18 in sede: **"Le aree protette in Calabria"** a cura di Salvatore Pileggi

Sab3/Dom 4 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" - Mesoraca (KR)

Ven 9 - ore 18, in sede: **"Viaggiando nella luce"** a cura di Luigi Patitucci

Dom 11 - Monti della Sila Piccola: **2^ VIN BRULE'** al rifugio Leone Grandinetti con Ciaspole e sci di Fondo (EAI) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM)

Sab10/Dom 11 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" - Mesoraca (KR)

Ven 16 - ore 18, in sede: **"On the road. Tra ricordi e tempo presente"** a cura di Piergiorgio Iannaccaro

Dom 18 - Monti della Sila Grande: **dal valico di Montescuro a Macchiasacra** "Conoscere la montagna in inverno con lo sciesursionismo" (EAI) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Salvatore Pileggi (AE - ORTAM)

Sab17/Dom 18 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" Mesoraca (KR)

Ven 23 - ore 18, in sede: incontro didattico **"Alberi monumentali in Calabria. Breve storia delle foreste calabresi"** a cura di Francesco Bevilacqua

Sab24/Dom 25 - Monti della Sila Grande: **XXVII Gran Fondo Cai (EAI)** org. Cai Cosenza

Sab24/Dom 25 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" - Mesoraca (KR)

MARZO

Ven 1 - ore 18, in sede incontro didattico: **"La Sila dei fratelli Veltri"** a cura Massimo Veltri e Filippo Veltri

Dom 3 - Manutenzione Sentieri (E) org. Commissione Sezionale Sentieri

Sab2/Dom 3 - "Riserva Naturale Regionale Vergari" Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso

Ven 8 - ore 18, in sede "Il Portale dei Sentieri - Infomont" a cura di Marco Garcea

Dom 10 - Monti della Sila Piccola: **"Tirivolo - Rifugio Grandinetti"** Sci di fondo escursionismo (EAI) - org. Antonio Biamonte (ORTAM) - Teresa Garcea

Sab9/Dom 10 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" Mesoraca (KR)

Dom 17 - Monti del Pollino: **"Serra delle Ciavole con le racchette da neve"** (EAI) - org. Claudio Pileggi - Rosanna Riccelli

Sab16/Dom 17 - **"Riserva Naturale Regionale Vergari"** Didattica ed Escursioni in ambiente per gli allievi del Corso di Escursionismo della "Riserva Naturale Regionale Vergari" - Mesoraca (KR)

Dom 24 - Scilla: **Sentiero dell'Aquila (E)** - org. Romano Candiloro (ASE) - Francesco Rachiele - Loredana Rodà (ONTAM) - Giuseppe Tedesco (ONTAM)

APRILE

Dom 7 - Aspromonte Ionico: escursione didattica Tam **Palizzi-Pietrapennata (E)** org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) Monica Gigliotti (AE - ORTAM) - Loredana Rodà (ONTAM) Giuseppe Tedesco (ONTAM)

Dom 14 - Serrastretta (CZ): **"Faggeta di Monte Condò"** (E) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Marco Garcea (AE) Giuseppe Paletta (Associazione Edrevia) - Giovanna Sollazzo (ORTAM)

Dom 21 - Monti della Sila Greca: **Monte Paleparto (E)** Intersezionale con Gruppo CAI Rossano-Corigliano: escursione didattica TAM org. Monica Gigliotti (AE-ORTAM) Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) - Lorenzo Cara (Cai Castrovillari)

Sab 27 - Rifugio Leone Grandinetti: **"Genti di Sila"** a cura di Felice Foresta

Dom 28 - **Monte Contessa/Monte Cucco:** da Filadelfia a Castelmonardo (E) - org. Giuseppe Umbro - Pietro Pellegrino

MAGGIO

Dom 5 - Monti di Orsomarso: **"Cozzo dell'Orso Canello Fiumarella di Rossale"** (E) - org. Francesco Bevilacqua Giovanna Sollazzo (ORTAM)

Dom 12 - Parco Naturale Regionale Serre: **Sentiero Frasati** Intersezionale con Cai Padova (E) org. Romano Candiloro (ASE) - Francesco Rachiele - Maurizio Manno

Dom 19 - Monti della Sila Grande: **"dall'Arboreto Sbanditi ai piani di Macchialonga a Serra Ripollata"** (E) - org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Marco Garcea (AE)

Dom 26 - Monti di Orsomarso: **Anello del Cozzo del Pellegrino (E)** org. Vincenzo Peris (ASE) - Francesco Colao (ORTAM) - Marco Garcea (AE)

GIUGNO

Sab 1/Dom2 - Week end sul Pollino: **Serra del Prete e Anello del Pollino (E)** org. Claudio Pileggi - Rossana Spinetti

Dom 2 - **Giornata Mondiale dell'Ambiente:** Monti della Sila Piccola: **Ciclo Escursionismo (TC)** org. Francesco Colao (ORTAM) - Alessandro Tucci

Dom 9 - **In Cammino nei Parchi** - Intersezionale con Sezioni Cai della Calabria - org. Cai Castrovillari

Dom 16 - Massiccio del Pollino: **Manfria Orientale (E)** org. Vincenzo Peris (ASE) - Marco Garcea (AE)

Dom 23 - Monti della Sila Piccola: **"GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA CAI"**: "Verberano-Monte Scorciovuoi-Valle del Tacina-Valle di Ciccilla-Verberano (E) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Marco Garcea (AE) - Antonio Biamonte (ORTAM)

Dom 30 - **Monte La Caccia:** Intersezionale con Cai Verbicaro (E) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM)

LUGLIO

Dom 7 - Riserva Naturale Regionale Vergari: **Intersezionale con Cai Cosenza (E)** org. Marco Garcea (AE) Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Emiliano Cistaro (Direttore della Riserva) - Mele Annachiara - Alfonso Morelli

Dom 14 - Parco Naturale Regionale Serre: **"Grande Anello di Mongiana"** Intersezionale con Cai Reggio Calabria (E) org. Geanina Cozma (AE-ASAG) - Romano Candiloro (ASE) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM)

Giov18/Dom21 - **Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise:** Val di Rose - Forca di Resuni; Val Fondillo, Valle Camosciara, Villetta Barrea, Opi, Scanno, Gole del Sagittario (E) org. Francesco Pezzo

Dom 28 - Monti dell'Aspromonte: **Torrentismo con "Aspromonte Wild"** (EEA) - org. Claudio Pileggi

AGOSTO

Dom 25 - Torrentismo **"Fiume Allaro dal romitorio di Sant'Illarione"** (EE) - org. Claudio Pileggi - Rosanna Riccelli

SETTEMBRE

Dom 8 - Monti della Sila Grande: **"Monte Botte Donato"** (E) org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo

11/15 - Settimana Nazionale dell'Escursionismo - **Auronzo di Cadore (BL) - Veneto**

Dom 15 - Parco Naturale Regionale Serre: Intersezionale con Cai Verbicaro escursione didattica TAM **"Le tre dighe di Ferdinanda"** (E) - org. Romano Candiloro (ASE) Francesco Rachiele - Monica Gigliotti (AE - ORTAM)

Dom 22 - Monti della Sila Piccola: Intersezionale con Cai Cosenza **"dal rifugio Leone Grandinetti al Femmina-morta"** (E) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM)

Dom 29 - Monte Contessa/Monte Cucco: **Rocca Angitola (E)** - org. Giuseppe Umbro - Pietro Pellegrino

OTTOBRE

Dom 6 - Massiccio del Pollino escursione didattica TAM **"da Colloredo al Patriarca"** (E) - org. Salvatore Pileggi (AE ORTAM) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM) - Felice Foresta Annarita Le Piane

Dom 13 - Serra Dolcedorme: **"Cippo Grandinetti dalla Direttissima Dolcedorme"** (EE) org. Antonio Biamonte (ORTAM) - Claudio Pileggi - Marco Garcea (AE)

Dom 20 - Rifugio Leone Grandinetti: **"Castagnata"** org. Teresa Garcea

Dom 27 - Monti della Sila Piccola: Intersezionale con Cai Reggio Calabria: **"Anello del bosco del Pisarello"** (E) org. Francesco Colao (ORTAM) - Rocco Romeo (AE) Marco Garcea (AE)

NOVEMBRE

Dom 3 - Serrastretta (CZ): **"Anello dei patriarchi"** (E) Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Francesco Bevilacqua Marco Garcea (AE) - Giuseppe Paletta (Associazione Edrevia) - Giovanna Sollazzo (ORTAM)

Dom 10 - Manutenzione Sentieri (E) org. Commissione Sezionale Sentieri

Dom 17 - Manutenzione Sentieri (E) org. Commissione Sezionale Sentieri

Dom 24 - Parco Biodiversità Mediterranea Catanzaro: escursione didattica TAM - **"Grande Anello del Parco"** (T) org. Antonio Biamonte (ORTAM) - Marco Garcea (AE) Giovanna Sollazzo (ORTAM)

DICEMBRE

Dom 15 Pranzo Sociale

Oltre alle escursioni già riportate nel programma sociale dell'anno 2024, saranno organizzate escursioni aggiuntive infrasettimanali. Nel corso dell'anno sarà data comunicazione ai soci delle date che saranno preliminarmente inviate con le relative schede tecniche