

## Scala delle Difficoltà Escursionistiche

### Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

### Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

### Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

### Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

## Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione.

**Come attrezzarsi per affrontare la montagna.** Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

**Cosa mettiamo nello zaino.** (a seconda della stagione e le modalità, dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantelline, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola.

**Cosa lasciare nell'automezzo:** un ricambio completo di vestiario e scarpe.

**Come vestirsi.** Vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a secondo delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

**Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione dell'escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.**

## QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio ordinario	€ 50,00
Familiare	€ 22,00
Giovane (under 18)	€ 18,00
Giovane (2° figlio)	€ 10,00
Contributo 1° iscrizione	€ 6,00



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
Sezione di Catanzaro

## PRINCIPALI ATTIVITÀ

- ALPINISMO • ALPINISMO GIOVANILE •
- ESCURSIONISMO • SPELEOLOGIA •
- SCI DI FONDO ESCURSIONISMO •
- ESCURSIONI CON CIASPOLE •
- TORRENTISMO • ARRAMPICATA •
- SCI-ALPINISMO • FORRA •



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
Sezione di Catanzaro

## Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro

Per donare il 5x1000 Codice Fiscale: 97020360794

IBAN: IT 6410306909606100000139348

[www.caicatanzaro.it](http://www.caicatanzaro.it) / [info@caicatanzaro.it](mailto:info@caicatanzaro.it)

[catanzaro@pec.cai.it](mailto:catanzaro@pec.cai.it)

## Apertura Sede

Venerdì ore 18,00 - 20,00



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
Sezione di Catanzaro



**Escursioni  
2023**  
Attività Sociali

*Una storia iniziata  
nel 1878*

**GENNAIO**

**Mer 11** - ore 15 **"Mercoledì del Cai"** - *Escursione al Parco della Biodiversità Mediterranea (E)*  
**Dom 15** - Parco Nazionale Sila: *Escursione in ambiente innevato Colli Perilli (EAI)* org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo  
**Ven 20** - ore 18 in sede, incontro didattico: **"Paesaggio e Architettura"** a cura di Pino Simone dell'Associazione Cromatica di Catanzaro  
**Dom 22** - Manutenzione Sentieri (E) org. Gruppo Lavoro Sentieri  
**Ven 27** - ore 18 in sede **Presentazione del libro "Hypnosis" natura e paesaggi di Calabria** a cura di Antonio Aleo, fotografo naturalista e di paesaggi  
**Dom 29** - Manutenzione Sentieri (E) org. Gruppo Lavoro Sentieri

**FEBBRAIO**

**Mer 1** - ore 15 **"Mercoledì del Cai"** - *Escursione al Parco della Biodiversità Mediterranea (E)*  
**Ven 3** - ore 18, in sede incontro didattico **"Spirito e materia: la superbia dell'uomo, la forza della natura"** a cura di Francesco Bevilacqua  
**Dom 5** - Parco Nazionale Sila - *Escursione in ambiente innevato: "Caporosa - Torre Fiumarella Piani del Parlamento - Caporosa" (EAI)* org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Pino Mancuso  
**Dom 12** - Sila Piccola: **Ciaspolata al rifugio Leone Grandinetti (EAI)** org. Monica Gigliotti (ORTAM - AE) Salvatore Pileggi (ORTAM - AE)  
**Ven 16** - ore 18, in sede: Proiezione fotografica **"Luci a sud"** a cura di Luigi Patitucci  
**Dom 19** - Manutenzione Sentieri (E) org. Gruppo Lavoro Sentieri  
**Ven 23** - ore 18, in sede **"La montagna oltraggiata"** a cura di Filippo Veltri giornalista e scrittore  
**Sab 25 / Dom 26** - Parco Nazionale Sila: **XXVII Gran Fondo Cai (EAI)** org. Roberto Mele

**MARZO**

**Mer 1** - ore 15 **"Mercoledì del Cai"** - *Escursione al Parco della Biodiversità Mediterranea (E)*  
**Ven 3** - ore 18, in sede Proiezione fotografica: **"Luci del Nord. On the road oltre il 50° parallelo"** a cura di Piergiorgio Iannaccaro (ASE)  
**Dom 5** - Parco Nazionale Sila - *Escursione in ambiente innevato: Tirivolo - Valle Lunga - Colle Telegrafo - Tirivolo" (EAI)* org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Pino Mancuso

**Dom 12** - Monte Poro: **"Ioppolo - Monte Poro" (E)** org. Vincenzo Peris (ASE)  
**Ven 17** - ore 18, in sede incontro didattico: **"La storia del rapporto uomo-piante in Calabria** a cura del dott. Carmine Lupia etnobotanico  
**Dom 19** Costa Tirrenica: **"Sentiero del Tracciolino" (E)** org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo  
**Mar 21** - Giornata delle Foreste  
**Mer 22** - Giornata Mondiale dell'Acqua  
**Dom 26** - Parco Nazionale Pollino: **escursione in ambiente innevato (EAI)** org. Claudio Pileggi - Piergiorgio Iannaccaro (ASE)

**APRILE**

**Dom 2** - San Pietro a Maida (CZ): **"Gran Tour di Primavera - Trekking urbano e non solo" (T)** in collaborazione con l'associazione Ali sul Mediterraneo  
**Dom 16** - Serre Calabresi: **"da Gagliato al castello di Filangeri" (E)** org. Romano Candiloro (ASE) Luciano Daniele - Salvatore Pileggi (ORTAM - AE) Monica Gigliotti (ORTAM - AE)  
**Sab 22** - Giornata Mondiale della Terra  
**Dom 23** - Aspromonte Natile di Careri: **"Rocche di S. Pietro - Pietra Cappa" (E)** org. Vincenzo Peris (ASE)  
**Sab 29 / Dom 30** - Campania Escursione didattica TAM **Monte Bulgheria (E)** org. Salvatore Pileggi (ORTAM - AE) - Monica Gigliotti (ORTAM - AE) Francesco Colao (ORTAM)

**MAGGIO**

**Mer 3** - ore 15 **"Mercoledì del Cai"** - *Escursione al Parco della Biodiversità Mediterranea (E)*  
**Dom 7** - Monti dell'Orsomarso: **"Piano di Vincenzo/Pietra Campanara/Crivi di Mangiacaniglia/valico M. Palanuda e rientro ad anello via Vallone Deo Gratias" (E)** org. Francesco Bevilacqua  
**Dom 14** - Sila Piccola Escursione didattica TAM: **"da Castagna a Monte Comunelli" (E)** org. Raffaele Arcuri - Monica Gigliotti (ORTAM - AE) - Salvatore Pileggi (ORTAM - AE)  
**Dom 21** - Parco Nazionale Sila: **Cicloescursionismo** escursione didattica TAM (EC) org. Colao Francesco (ORTAM)  
**Dom 21** - Parco Nazionale Sila: escursione didattica TAM **"Valle del Tacina" (E)** org. Salvatore Pileggi (ORTAM - AE) - Monica Gigliotti (ORTAM - AE) Teresa Garcea  
**Lun 22** - Giornata della Biodiversità  
**Mer 24** - Giornata Europea dei Parchi  
**Dom 28** - Parco Nazionale Sila: **escursione in memoria di Nino Costantino (E)**

**GIUGNO**

**2/4 Giugno** - Parco Nazionale del Pollino: **"Tre giorni sul Pollino"** varie difficoltà (E) - (EE) org. Claudio Pileggi - Gabriele Fera (ASE)  
**Lun 5** - Giornata Mondiale dell'Ambiente  
**Mer 7** - ore 15 **"Mercoledì del Cai"** - *Escursione al Parco della Biodiversità Mediterranea (E)*  
**Dom 11** - Parco Nazionale Sila Intersezionale con sezioni Cai della Calabria **"In cammino nei parchi" (T)** org. Marco Garcea (AE) - Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Biamonte Antonio (ORTAM)  
**Dom 18** - Costa Tirrenica: **"Zambrone - Grotte di Zungri" (E)** org. Vincenzo Peris (ASE)  
**Dom 25** - Parco Nazionale Sila **"GIORNATA NAZIONALE DEL SENTIERO ITALIA CAI" (E)**  
**23 giugno / 2 luglio** XXVI Settimana Nazionale Escursionismo - **Orobie bergamasche**

**LUGLIO**

**Dom 2** - Parco Nazionale Pollino: **"Direttissima Serra delle Ciavole - Cresta sud-est" (EE)** org. Francesco Augruso - Domenico Augruso - Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo  
**Dom 9** - Serre Calabresi escursione didattica TAM **"La scialata" (E)** org. Salvatore Pileggi (ORTAM AE) - Monica Gigliotti (ORTAM - AE) - Romano Candiloro (ASE)  
**Dom 23** - Aspromonte: **Torrentismo con "Aspromonte Wild" (EEA)** - org. Claudio Pileggi  
**Dom 30** - Serre Calabresi: **"Trekking fluviale sull'Ancinale" (EEA)** org. Romano Candiloro (ASE) Luciano Daniele

**AGOSTO**

**Sab 19** - Torrentismo **"Fiume Allaro dal romitorio di Sant'Illarione" (EE)** - Org. Claudio Pileggi

**SETTEMBRE**

**Dom 3** - Serre Calabresi: **"Certosa Serra S. Bruno Colle del Monaco" (E)** org. Vincenzo Peris (ASE)  
**Dom 10** - Aspromonte: **"Monte Tre Pizzi" (EE)** org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo  
**Dom 17** - Parco Nazionale Sila: **"Monte Scorciovuoi"** Intersezionale con Cai Cosenza (E) org. Marco Garcea (AE) - Piergiorgio Iannaccaro (ASE) Biamonte Antonio (ORTAM)  
**Dom 24** - Parco Nazionale Sila: **"da Croce di Magara a Monte Botte Donato" (E)** org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo

**OTTOBRE**

**Dom 1** - Aspromonte: **"Carrà di Africo / C.da Cozzi Monte Scacciario" (E)** org. Francesco Bevilacqua  
**Mer 4** - ore 15 **"Mercoledì del Cai"** - *Escursione al Parco della Biodiversità Mediterranea (E)*  
**Dom 8** - Parco Nazionale Pollino: **"Cippo Grandinetti" - Dolcedorme (EE)** org. Antonio Biamonte (ORTAM) - Claudio Pileggi - Marco Garcea (AE)  
**Dom 15** - Parco Nazionale Sila: **"Castagnata al rifugio" org. Teresa Garcea**  
**Dom 22** - Parco Nazionale Pollino escursione didattica TAM **"Bosco vetusto Pollinello" (EE)** org. Salvatore Pileggi (ORTAM - AE) - Monica Gigliotti (ORTAM AE) - Francesco Colao (ORTAM) - Romano Candiloro (ASE)  
**Dom 29** - Parco Nazionale Sila - Intersezionale con Cai Reggio Calabria Escursione didattica: **"Anello delle sorgenti Crocchio e Soleo" (E)** org. Marco Garcea (AE) - Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Giampiero Citriniti

**NOVEMBRE**

**Dom 5** - Serre Calabresi: **"Le fonti della Mangiatorella e Ferdinandea" (E)** - org. Romano Candiloro (ASE) - Luciano Daniele - Salvatore Pileggi (ORTAM AE) - Monica Gigliotti (ORTAM - AE) in collaborazione con Trekking Stilato  
**Dom 12** - Parco Nazionale Sila: **escursione autunnale con RCB Catanzaro** (Reparto Carabinieri Biodiversità) (E) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) Marco Garcea (AE) - Giampiero Citriniti  
**Dom 19** - Serre Calabresi: **"da Chiaravalle a monte Perrone" (E)** - org. Romano Candiloro (ASE) Luciano Daniele  
**Dom 26** - Parco Biodiversità Mediterranea Catanzaro escursione didattica TAM - **"Grande Anello del Parco" (T)** org. Marco Garcea (AE) - Antonio Biamonte (ORTAM) - Giampiero Citriniti

**DICEMBRE**

**Dom 3** - Catanzaro: **Trekking Urbano (E)** org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Marco Garcea (AE)  
**Lun 11** - Giornata Internazionale della Montagna Oltre alle escursioni già riportate nel programma sociale dell'anno 2023, saranno organizzate escursioni aggiuntive infrasettimanali. Nel corso dell'anno sarà data comunicazione ai soci delle date che saranno preliminarmente inviate con le relative schede tecniche.  
 I Mercoledì al Parco della Biodiversità Mediterranea si svolgeranno solo al raggiungimento di 5 adesioni