

Scala delle Difficoltà Escursionistiche

Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione.

Come attrezzarsi per affrontare la montagna. Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

Cosa mettiamo nello zaino. (a seconda della stagione e le modalità, dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantelline, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola.

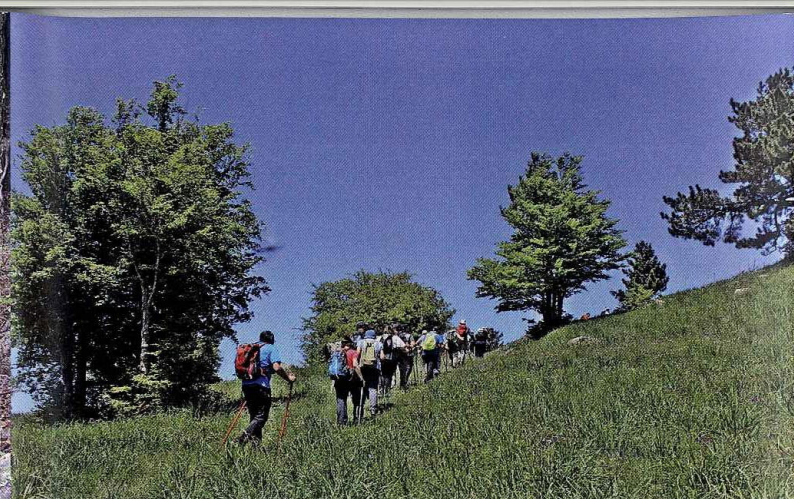
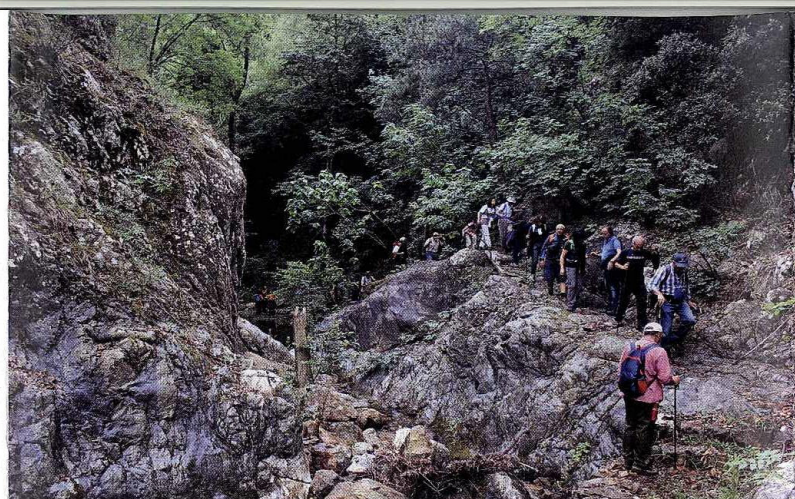
Cosa lasciare nell'automezzo: un ricambio completo di vestiario e scarpe.

Come vestirsi. Vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a seconda delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione dell'escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio ordinario	€ 50,00
Familiare	€ 22,00
Giovane (under 18)	€ 18,00
Giovane (2° figlio)	€ 10,00
Contributo 1° iscrizione	€ 6,00



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

PRINCIPALI ATTIVITÀ

- ALPINISMO • ALPINISMO GIOVANILE •
- ESCURSIONISMO • SPELEOLOGIA •
- SCI DI FONDO ESCURSIONISMO •
- ESCURSIONI CON CIASPOLE •
- TORRENTISMO • ARRAMPICATA •
- SCI-ALPINISMO • FORRA •



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro

IBAN: IT 6410306909606100000139348

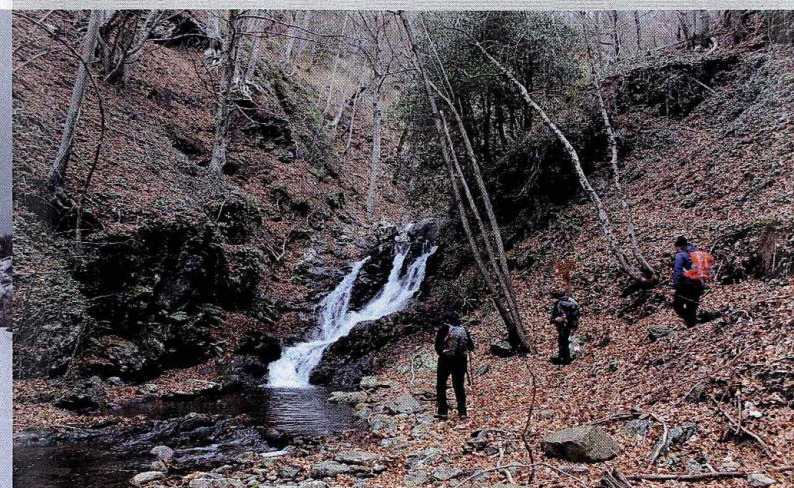
www.caicatanzaro.it / info@caicatanzaro.it

catanzaro@pec.cai.it

Apertura Sede

Venerdì ore 18,00 - 20,00

grafichere@libero.it

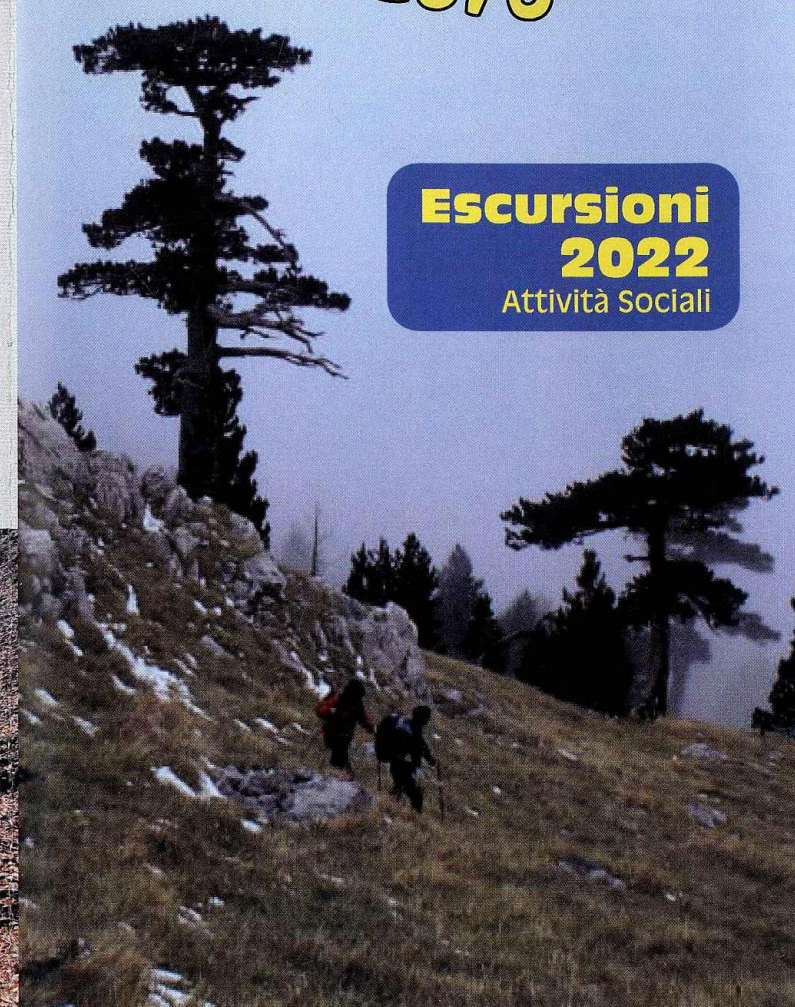


**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

Sezione di Catanzaro

*Una storia iniziata
nel 1878*

**Escursioni
2022**
Attività Sociali



GENNAIO

Dom. 9 - Manutenzione dei Sentieri (E) - Gruppo Lavoro Sentieri

Ven. 14 - incontro didattico: **"Storia dell'Alpinismo"** a cura di Marco Garcea (ASE)

Dom. 16 - Manutenzione dei sentieri (E) - Gruppo Lavoro Sentieri

Ven. 21 - ore 18 in sede: **"Il Sentiero Italia"** org. Marco Garcea

Dom. 23 - Manutenzione dei sentieri (E) - Gruppo Lavoro Sentieri

Ven. 28 - ore 18 in sede **"Natura e paesaggi di Calabria"** a cura di Antonio Aleo, fotografo naturalista e di paesaggi

Dom. 30 - Manutenzione Sentieri (E) - org. Gruppo Lavoro Sentieri

Nei mesi di Gennaio - Febbraio - Marzo in date da definire a secondo dell'innevamento, sono previste uscite "mobili" in ambiente innevato, con corsi di sci di fondo escursionismo a cura di Ciccio Iritano (351 6023127) e sciescursionismo in modalità scialpinismo, telemark e splitboard e criteri di orientamento e cartografia a cura di Pino Mancuso (377 4626131)

FEBBRAIO

Ven. 4 - ore 18, in sede incontro didattico: **"Viaggio e Turismo fra tradizione e modernità"** a cura di Francesco Bevilacqua

Dom. 6 - Parco Nazionale Sila: **"Monte Zingomarro" (EAI)** - org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo

Ven. 11 - ore 18 in sede, incontro didattico: **"Ambiente, bene da tutelare"** a cura di Antonio Biamonte (ORTAM) - Marco Garcea (ASE)

Dom. 13 - Sila Piccola **Escursione sulla neve (EAI)** org. Teresa Garcea - Antonio Biamonte (ORTAM)

Ven. 18 - ore 18 in sede, incontro didattico **"La crisi Climatica"** a cura del prof. Giuseppe Caruso dell'Istituto Tecnico Agrario Statale di Catanzaro

Dom. 20 - Serre Calabresi: **"Pietra di Sant'Antonio e lago Orchidea" (E)** - org. Romano Candiloro

Sab. 26 e Dom. 27 - Parco Nazionale Sila: **XXVII Gran Fondo Cai (EAI)** - org. Roberto Mele

MARZO

Ven. 4 in sede, incontro didattico: **"Attività in montagna e preparazione fisica"** a cura del Prof. Antonio Ammendolia, Direttore Scuola Specializzazione in Fisiatria Facoltà di Medicina Università di Catanzaro

Dom. 6 Appennino Paolano: **"Monte Barbaro" (E)** org. Giacinto Sdanganelli

Ven. 11 ore 18, in sede: **attività didattica**

Dom. 13 Parco Nazionale Pollino: **"Invernale" (EEA)** - org. Claudio Pileggi - Gabriele Fera (ASE)

Dom. 20 Simeri (CZ): **Trekking Urbano e Grotte basiliane (T)** - org. Marco Garcea (ASE)

Ven. 25 ore 18, in sede: **attività didattica**

Dom. 27 Parco Regionale Serre: **"Antichi tratturi tra Gagliato e Cardinale" (E)** - org. Romano Candiloro

APRILE

Dom. 3 Coscia di Staletti: **"da Caminia a Staletti" (T)** - org. Silvia Costa - Andrea Cubello - Claudio Pileggi

Dom. 10 Parco Nazionale Sila: Cicloescursionismo **"Anello del lago Passante"** - escursione didattica TAM (TC) - org. Francesco Colao (ORTAM)

Dom. 24 **"Cammino del Giovane San Francesco" (E)** - org. Alessandro Tucci - Davide Muranelli

Sab. 24 e Dom. 25 Monte Caloria: **"Sanginetto - Monte Caloria" (E)** con Cai Verbicaro

MAGGIO

Dom. 1 Parco Nazionale Sila - Escursione didattica TAM: **Intersezionale con Cai Castrovillari e Club trekking Corigliano - Rossano (E)** - org. Teresa Garcea - Monica Gigliotti (ORTAM) - Salvatore Pileggi (ORTAM)

Dom. 8 Monti dell'Orsomarso: **"Piano di Vincenzo/Pietra Campanara/Crivi di Mangiacaniglia/valico M. Palanuda e rientro ad anello via Vallone Deo Gratias" (E)**

Ven. 13 Incontro didattico CR TAM e Cai Catanzaro. Progetto: **"stile di vita in montagna"**. Attività di educazione ambientale. Istituto Comprensivo "Pata-ri-Rodari" di Catanzaro - org. Antonio Biamonte (ORTAM) - Marco Garcea (ASE)

Sab. 14 e Dom. 15 Soverato - Pizzo in tre tappe **"Calabria Coast to Coast" (E)** - org. Davide Muranelli - Alessandro Tucci

Dom. 15 Parco Nazionale Pollino: **"Direttissima Pollino" (EE)** - org. Vittorio Luzzo e Giacinto Sdanganelli

Dom. 22 Parco Nazionale Pollino: **"Cessuta - Sella-ro"** escursione didattica TAM (E) org. Gigliotti Monica (ORTAM) - Vittorio Luzzo - Salvatore Pileggi (ORTAM)

Dom. 29 Attività su Roccia (EEA) - org. Davide Muranelli - Salvatore Folinazzo

GIUGNO

Dom. 5 Parco Nazionale Sila: **"Anello delle cascate" (E)** org. Marco Garcea (ASE)

Ven. 10 - Sab. 11 - Dom. 12 SICILIA: **"Isole Eolie" (E)** org. Tucci Alessandro - Francesco Colao (ORTAM)

Dom. 12 Parco Nazionale Sila **"In cammino nei parchi a Macchialonga" (E)** con le sezioni Cai della Calabria

Dom. 19 Sila Piccola: **"Mesoraca e il torrente Vergari" - (E)** - Org. Marco Garcea (ASE)

Dom. 26 Manutenzione Sentieri (E) - org. Gruppo Lavoro Sentieri

26 giugno - 3 luglio XXXIII settimana nazionale escursionismo Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

LUGLIO

Dom. 2 Parco Nazionale Pollino: **"Monte Caramolo" da piano di Novacco a monte Caramolo (EE)** org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo

Dom. 10 Manutenzione Sentieri (E) Gruppo Lavoro Sentieri

Ven. 15 - Sab. 16 - Dom. 17 SICILIA: **"Alla scoperta del pianeta Etna" (EEA)** intersezionale con Cai Giarre org. Gabriele Fera (ASE) - Francesco Augrasso - Giuseppe Umbro

Dom. 24 **Torrentismo con Aspromonte Wild (EEA)** org. Claudio Pileggi - Gabriele Fera (ASE)

Nei mesi di Luglio e Agosto sono previsti al rifugio "Leone Grandinetti" nel parco nazionale Sila, eventi come serata astronomica e conoscenza di eccellenze del territorio in collaborazione con la "Locanda Pecora Nera".

AGOSTO

Sab. 20 **Torrentismo "Fiume Allaro dal romitorio di Sant'Ilarione" (EE)** - Org. Claudio Pileggi - Andrea Cubello

Dom. 28 Attività su Roccia (EEA) - org. Davide Muranelli - Salvatore Folinazzo

Eventi: Parco Nazionale Sila - escursioni in occasione delle **giornate della biodiversità** organizzate da UTB (Ufficio Territoriale della Biodiversità di Catanzaro)

SETTEMBRE

Dom. 4 Basilicata: **"Via ferrata al Cristo Redentore" (EEA)** - org. Alessandro Tucci - Francesco Colao (ORTAM)

Dom. 11 Parco Nazionale Sila: **"Monte Volpintesta" (E)** - Intersezionale con Cai Cosenza - org. Roberto Mele - Piergiorgio Iannaccaro

Dom. 18 Parco Nazionale Sila: **"Monte Nero" (E)** Intersezionale con Cai Verbicaro - org. Giacinto Sdanganelli - Vittorio Luzzo

Dom. 25 Parco Nazionale Pollino: **"Timpa Porace e Cassano" (EE)** - org. Gabriele Fera (ASE) - Vincenzo Peris (ASE)

OTTOBRE

Dom. 2 Aspromonte: **"Carrà di Africo / C.da Cozzi-Monte Scacciario" (E)** org. Francesco Bevilacqua

Dom. 9 Parco Nazionale Pollino: **"Cippo Grandinetti" - Direttissima Dolcedorme (EE)** org. Fera Gabriele (ASE) - Claudio Pileggi - Marco Garcea (ASE)

Dom. 16 Manutenzione Sentieri (E) - org. Gruppo Lavoro Sentieri

Dom. 23 **Escursione a Cicala** (Catanzaro) - (E) org. Marco Garcea (ASE) in collaborazione con Associazione Terra Mater di Cicala

Dom. 30 GIORNATA al RIFUGIO CAI "Leone Grandinetti" **"Castagnata" (T)** org. Teresa Garcea
Eventi in data da destinare: "Musica e Montagna" in collaborazione con il Museo del Rock di Catanzaro

NOVEMBRE

Dom. 6 Parco Nazionale Sila: **escursione autunnale con UTB Catanzaro (E)** org. Piergiorgio Iannaccaro - Marco Garcea (ASE)

Dom. 13 Parco Naturale Regionale delle Serre: **"Sentiero Frassati" (E)** - org. Gabriele Fera (ASE) Vincenzo Peris (ASE)

Dom. 20 Petrizzi (CZ): **"Monte La Rosa" (E)** - org. Romano Candiloro

Dom. 27 Parco Biodiversità Mediterranea Catanzaro escursione didattica TAM - **"Grande Anello del Parco" (T)** org. Marco Garcea (ASE) - Antonio Biamonte (ORTAM)

DICEMBRE

Dom. 4 **Trekking Urbano a Catanzaro (T)** - org. Marco Garcea (ASE) - Piergiorgio Iannaccaro

Dom. 11 Pranzo sociale
Oltre alle escursioni già riportate nel programma sociale dell'anno 2022, saranno organizzate escursioni aggiuntive infrasettimanali. Nel corso dell'anno sarà data comunicazione ai soci delle date che saranno preliminarmente inviate le relative schede tecniche