

## Scala delle Difficoltà Escursionistiche

### Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

### Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

### Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

### Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

## Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione.

**Come attrezzarsi per affrontare la montagna.** Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

**Cosa mettiamo nello zaino.** (a seconda della stagione e le modalità, dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantelline, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola.

**Cosa lasciare nell'automezzo:** un ricambio completo di vestiario e scarpe.

**Come vestirsi.** Vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a secondo delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

**Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione dell'escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.**

## QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio ordinario	€ 50,00
Familiare	€ 22,00
Giovane (under 18)	€ 18,00
Giovane (2° figlio)	€ 10,00
Contributo 1° iscrizione	€ 6,00



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
Sezione di Catanzaro

## PRINCIPALI ATTIVITÀ

- ALPINISMO • ALPINISMO GIOVANILE •
- ESCURSIONISMO • SPELEOLOGIA •
- SCI DI FONDO ESCURSIONISMO •
- ESCURSIONI CON CIASPOLE •
- TORRENTISMO • ARRAMPICATA •
- SCI-ALPINISMO • FORRA •



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
Sezione di Catanzaro

## Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro  
IBAN: IT 6410306909606100000139348

[www.caicatanzaro.it](http://www.caicatanzaro.it) / [info@caicatanzaro.it](mailto:info@caicatanzaro.it)

[catanzaro@pec.cai.it](mailto:catanzaro@pec.cai.it)

## Apertura Sede

Venerdì ore 18,00 - 20,00

Si ringrazia lo sponsor

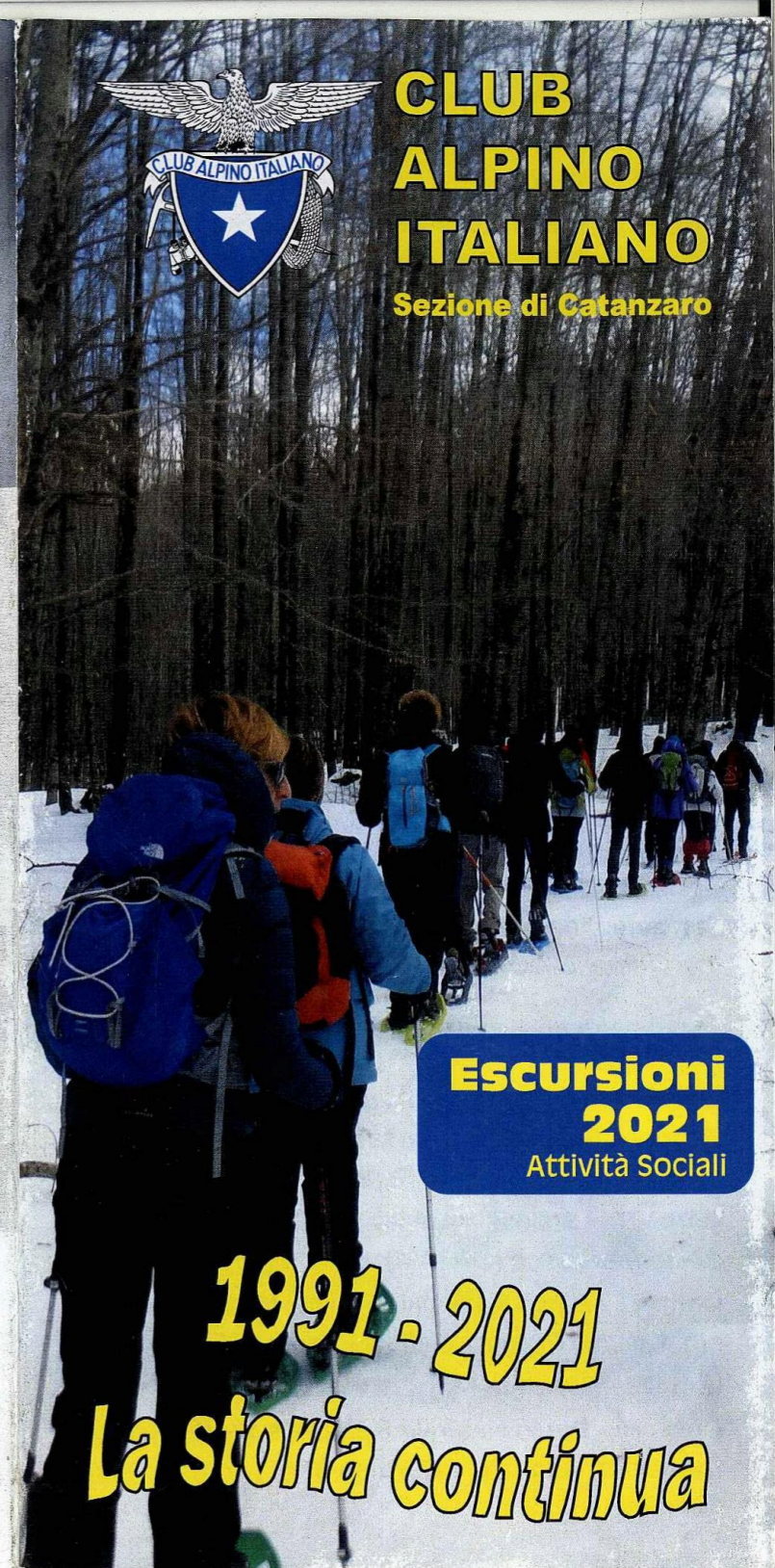


**Jeep**

[graficherre@libero.it](mailto:graficherre@libero.it)



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
Sezione di Catanzaro



**Escursioni  
2021**  
Attività Sociali

**1991 - 2021**  
**La storia continua**



