

Scala delle Difficoltà Escursionistiche

Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione. Ai soci è richiesto un contributo spese di euro 3,00 per le escursioni con mezzo proprio.

Come attrezzarsi per affrontare la montagna. Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

Cosa mettiamo nello zaino. (a seconda della stagione e le modalità, dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantelline, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola.

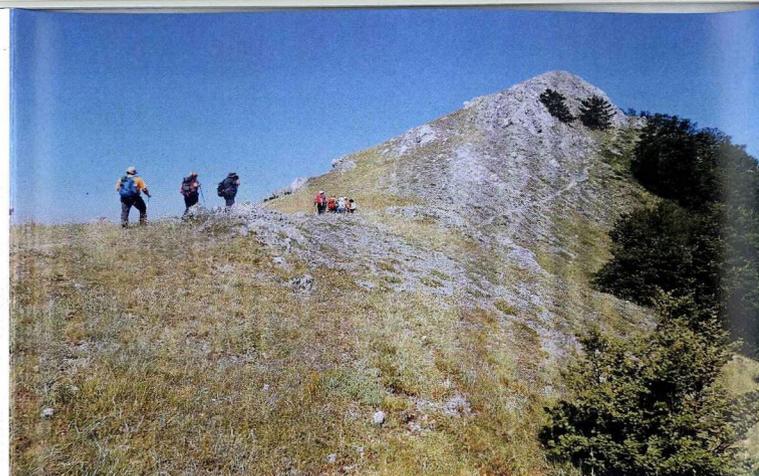
Cosa lasciare nell'automezzo: un ricambio completo di vestiario e scarpe.

Come vestirsi. Vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a secondo delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione dell'escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.

QUOTE DI ISCRIZIONE

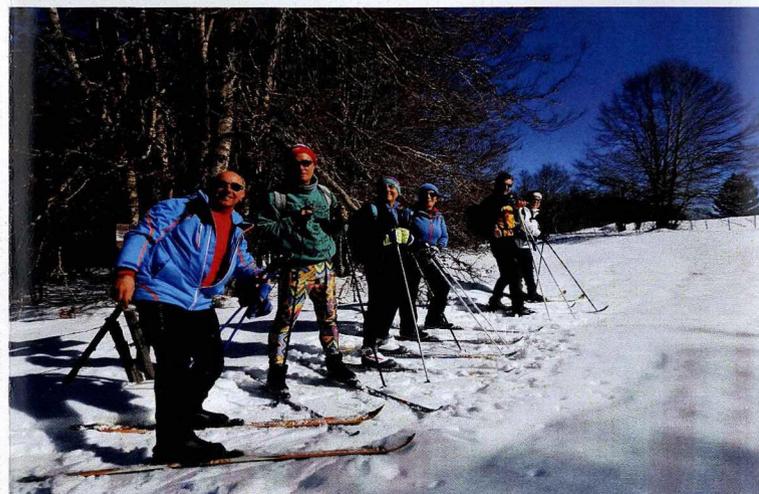
Socio ordinario	€ 50,00
Familiare	€ 22,00
Giovane (under 18)	€ 18,00
Giovane (2° figlio)	€ 10,00
Contributo 1° iscrizione	€ 6,00
Soccorso Alpino	€ 45,00



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

PRINCIPALI ATTIVITÀ

- ALPINISMO ● ALPINISMO GIOVANILE ●
- ESCURSIONISMO ● SPELEOLOGIA ●
- SCI DI FONDO ESCURSIONISMO ●
- ESCURSIONI CON CIASPOLE ●
- TORRENTISMO ● ARRAMPICATA ●
- SCI-ALPINISMO ● FORRA ●



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro
IBAN: IT 6410306909606100000139348

www.caicatanzaro.it / info@caicatanzaro.it

Apertura Sede

Venerdì ore 18,00 - 20,00

Si ringrazia lo sponsor



Jeep

graficherre@libero.it

**Escursioni
2020**
Attività Sociali

Viverla per amarla

GENNAIO

Ven 10 - ore 18 incontro in sede: il **"Sentiero Italia"** dal **"Passo della Limina a Caporosa"** a cura di Gruppo Lavoro Sentieri (ASE)

Ven 24 - ore 18 incontro in sede: **Prendersi cura della montagna "I sentieri e la tutela ambientale"** a cura di Marco Garcea (ASE) - Antonio Biamonte (ORTAM)

Corso di Sci di Fondo nel Parco Nazionale della Sila

Il sabato e la domenica del mese di Gennaio, Febbraio e Marzo si terranno lezioni di sci di fondo a cura del socio Nicola (Ciccio) Iiritano. L'attrezzatura completa (sci-scarpe-bastoncini) sarà fornita dall'organizzazione. Per prenotazioni ed informazioni cell. 3398276877 - 3516023127

FEBBRAIO

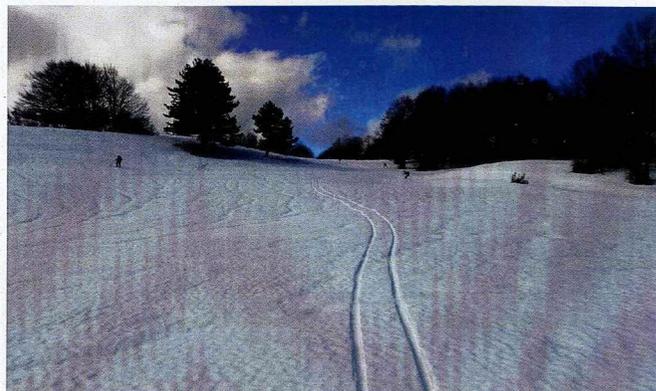
Sab 1/Dom 2 - Aspromonte: "Gran Fondo" in collaborazione con Aspromonte Wild - (EAI)

Dom 9 - Sila Piccola: "Sci di fondo" (EAI) - org. Antonio Biamonte (ORTAM) - Teresa Garcea

Ven 14 - ore 18 incontro in sede: **"Nozioni di orientamento e cartografia in escursione"** a cura di Marco Garcea (ASE)

Dom 16 - Escursione dedicata all'orientamento e cartografia a cura di Marco Garcea (ASE) al Parco della Biodiversità Mediterranea di Catanzaro (T)

Sab 22/Dom 23 - Sila Grande: "Gran Fondo Cai" (EAI) - org. Roberto Mele



MARZO

Dom 1 - Sila Grande: Ciaspolata **"Lago di Ariamaci-na"** (EAI) - org. Salvatore Pileggi (OSTAM) - Monica Gigliotti (ORTAM)

Ven 6 - ore 18 incontro in sede: **"Speleologia e sicurezza nel mondo ipogeo"** a cura di Pierpaolo Pasqua vice presidente Soccorso Alpino e Speleologico Calabria

Dom 15 - Parco Naturale Regionale delle Serre: dalla **"Certosa di Serra San Bruno a colle del Monaco"** (E) org. Vincenzo Peris (ASE) - Franco Altieri

Dom 22 - "Invernale nel Parco Nazionale del Pollino" (EAI) org. Claudio Pileggi - Gabriele Fera (ASE)

Ven 27 - ore 18 incontro in sede: **"Arrampicando"** elementi di progressione su roccia a cura di Salvatore Mustari (ASAG)

Dom 29 - Gruppo Rocca - (EEA) **"Caronte"** Lamezia Terme (CZ) org. Mustari Salvatore (ASAG)

APRILE

Dom 5 - Manutenzione Sentieri (E)

Dom 19 - Sentiero Italia: da **"Torre Ruggiero - San Vito"** - (E) - org. Gabriele Fera (ASE) - Romano Candiloro - Vincenzo Peris (ASE)

Dom 26 - Escursione nel Parco Nazionale Sila - org. Francesco Augruso - Michele Santilli - Gidio Iiritano

MAGGIO

Dom 3 - Parco Nazionale Sila: **"Monte Volpintesta"** - (E) - org. Raffaele Grimaldi

Dom 10 - Monti dell'Orsomarso: **"Rupi dei Lanzicelli"** (E) - org. Francesco Bevilacqua

Dom 17 - Aspromonte: da **"monte Perre alle cascate Forgiarelle"** - (EE) - org. Nino Costantino

Dom 24 - Parco Naturale Regionale delle Serre: **"Bosco Archiforo"** (E) - org. Romano Roberto - Vincenzo Peris (ASE)

Dom 31 - Parco Nazionale Pollino: **"Serra delle Ciavole dalla direttissima"** - (EE) - org. Francesco Augruso - Domenico Augruso - Pietro Monteleone

GIUGNO

Sab 6 / Dom 7 - Parco Nazionale Pollino: da **"Papa-sidero al monte Ciagola"** - (EE) - org. Salvatore Pileggi (OSTAM) - Monica Gigliotti (ORTAM) Nicola Zaccato

Dom 14 - In Cammino nei Parchi 2019 - VIII giornata nazionale Intersezionale Cai organizzata dalla sezione di Reggio Calabria

Dom 21 - Parco Nazionale Pollino: **"Il gigante del Pollino"** Alberi, ambiente e cambiamenti climatici (EE) org. Antonio Biamonte (ORTAM) - Giuseppe Filomia (ORTAM)

Ven 26/Sab/27/Dom 28 - Sicilia: Etna - (EE) - org. Francesco Augruso - Fera Gabriele (ASE) - Giuseppe Umbro

LUGLIO

Dom 5 - Camminata culturale a Castelmonardo e Filadelfia (T) org. Giuseppe Umbro - Pietro Pellegrino

Ven 10 - ore 18 incontro in sede: **"Speleologia ed elementi di progressione in grotta"** a cura di Alessandro Tucci

Dom 12 - **"Gruppo Speleo"** - Esercitazione loc. da definire (EEA) org. Alessandro Tucci - Antonio Biamonte (ORTAM)

Dom 19 - Torrentismo: in collaborazione con Aspromonte wild (EEA) - org. Claudio Pileggi

Dom 26 - Castelmonardo (VV) **"La via dei mulini"** (E) - org. Giuseppe Umbro - Pietro Pellegrino

AGOSTO

Sab 22 - Torrentismo: **"Fiume Allaro dal romitorio di Sant'Illarione"** (EE) - Org. Claudio Pileggi - Andrea Cubello



SETTEMBRE

Dom 6 - Parco Nazionale Sila: **"Cascate del Lupo e dei Faggi"** (E) - Intersezionale con Cai Verbicaro org. Marco Garcea (ASE) Mara Papa (Cai Verbicaro) Raffaele Grimaldi

Dom 13 - Monti di Orsomarso: monte LA MULA (EE) - org. Salvatore Pileggi (OSTAM) - Monica Gigliotti (ORTAM) - Nicola Zaccato

Dom 20 - Parco Nazionale Pollino: da **"Colle San Martino alla Manfrediana Orientale"** (EE) - org. Gabriele Fera (ASE) - Vincenzo Peris (ASE)

Dom 27 - Sentiero Italia: **"Laghi di Fagnano"** Intersezionale con Cai Verbicaro (E)

OTTOBRE

Dom 4 - Aspromonte Orientale: dal **"casello forestale di Agrami a Casalnuovo di Africo vecchio"** (E) org. Francesco Bevilacqua

Dom 11 - Parco Nazionale Sila: **"Bosco Caritello/Viperaro e le cascate"** - Intersezionale con Cai Castrovillari - (E) org. Marco Garcea (ASE) Carla Primavera - Raffaele Grimaldi

Dom 18 - Pollino: **"Cippo Leone Grandinetti"** Direttissima Dolcedorme (EE) riservata ai soci esperti Org. Claudio Pileggi - Gabriele Fera (ASE) Marco Garcea (ASE)

Dom 25 - GIORNATA al RIFUGIO CAI con Castagnata **"Leone Grandinetti"** (T) org. Teresa Garcea

NOVEMBRE

Dom 8 - Sentiero Italia Parco Naturale Regionale delle Serre da **"San Vito - a Ponticelle"** (E) - org. Romano Candiloro - Gabriele Fera (ASE) Vincenzo Peris (ASE)

Dom 15 - Catanzaro: Parco della Biodiversità Mediterranea - Anello del Parco (T) - org. Marco Garcea (ASE)

Dom 22 - Manutenzione Sentieri (E)

DICEMBRE

Dom 6 - Manutenzione sentieri (E)

Ven 11 - In sede eventi dedicati alla **"Giornata Mondiale della Montagna"**

Dom 13 - Pranzo sociale