

PROGRAMMA 2004

GENNAIO

SCI DI FONDO ESCURSIONISTICO: PER QUATTRO DOMENICHE A PARTIRE DALLA PRIMA NEVE SARA' TENUTO UN CORSO DI SCI DI FONDO PER PRINCIPIANTI IN SILA PICCOLA

11-SILA PICCOLA (GRANARO):
Cascata Stagli Grande e tratto del Sentiero Italia n.14
Madonna di Porto-Villaggio Mancuso
Organizzazione C.Iiritano-M.Loiacono
Difficoltà T

18-Escursione con gli sci di fondo e/o racchette

25-Escursione con gli sci di fondo e/o racchette
Cozzo Pellegrino-Giro dei quattro Piani (E)
Organizzazione A.Angotti-R.Benincasa
Difficoltà E

FEBBRAIO

Chiaro
del
dell'anno
Ascensione su ghiaccio
Organizzazione V.Luzzo-G.Greco
Difficoltà EEA

15-Escursione con gli sci di fondo e/o racchette
Sila Piccola : m.Scorciavoi e dintorni
Organizzazione A.Angotti-R.Benincasa
Difficoltà E

22-Escursione intersezionale (con CAI di RC)
Scilla-Melia-Favazzina
Organizzazione A.Rizzo-D.Gattuso
Difficoltà E

29-Gran fondo CAI
Escursione con gli sci di fondo e/o racchette, con CAI di Cosenza, da Montescuro a Botte Donato
Difficoltà E

MARZO

1^ SETT-Raduno sci di fondo a Gambarie
Organizzazione G.Scartaghiande
Difficoltà E/T

14-Presila catanzarese
Madonna di Porto-Tiriolo
Organizzazione C.Iiritano- R.Grimaldi
Difficoltà E/T

21-Sila Grande: escursione con gli sci di fondo sulla pista Carlomagno(Carrumangu)
Organizzazione C.Iiritano-I.Procopi
Difficoltà T

APRILE

4-Gruppo montuoso Aspromonte
LA CASCATA DEL CALIMERO
Organizzazione F.Bevilacqua F.Cultrera
Difficoltà E

18- Valleflorita : Anello sulle alture sovrastanti la località Schiavi (con la partecipazione del TCI)
Organizzazione A.Ferraro-C.Olanda Difficoltà T
25-Gruppo montuoso del Pollino
Vallepiana-Varco del Pollinello-Celsa Bianca-Patriarca
Intersezionale con CAI di Castrovillari
Difficoltà EE

MAGGIO

30/4
1-2/5-Escursione sull'isola d'Ischia
Organizzazione S.Scotto
Difficoltà E

9-S.Pietro Apostolo-F.Amato- Monte Portella
Organizzazione D.Santone T.Mazza
Difficoltà E

16-Tour del Parco Nazionale della Sila Grande
Organizzazione A.Angotti, V.Luzzo
Difficoltà E

23-Gruppo montuoso del Pollino
Lisci della Timpa di S.Lorenzo
Organizzazione V.Luzzo
Difficoltà EE

30-PRESILA CATANZARESE
(con la partecipazione del TCI)
Valli Cupe-Borgo Marcaglione-Cascata del Campanaro
Organizzazione R.Ciampa-Goteri-Ferraro
Difficoltà E/T

GIUGNO

6-Escursione regionale
Organizzazione CAI di Cosenza

13-Escursione sull'ETNA con il CAI di Catania
Organizzazione A.Angotti
Difficoltà E

20-NOTTURNA Cozzo del Pellegrino
Organizzazione : S.Scotto-C.Iiritano
Difficoltà E

27-Gole e cascate della fiumara Assi
Organizzazione Gidio Iiritano-Elda Polito
Difficoltà E+

LUGLIO

4-TORRENTISMO: Le GOLE DEL CORACE
Org. G.Greco-T.Scorza
Difficoltà EE

11-TORRENTISMO :Gole del Raganello
Organizzazione C. Iiritano diff. E/T
Gole del Barile
Organ. G.Greco - Difficoltà EE

29/7-2/8-M.Rosa: Capanna Regina Margherita
Intersezionale con CAI di Castrovillari
Organ. G.Romeo
Diff. EEA

SETTEMBRE

12-GRUPPO MONTUOSO DELL'ORSOMARSO
Torrentismo: Gole del f.Argentino
Org. C.Iiritano-M.De Gregorio - Difficoltà E/EE

18-19-ASPROMONTE: Amendolea-Galliciano-Roghudi
Org.M.T. Lo Giudice Diff. E/T

26-GRUPPO MONTUOSO DELLE SERRE
(con la partecipazione del TCI)
Da contrada Agrosini(Curinga) a M.Contessa e ritorno
Org. A.Ferraro-C.Olanda
Diff. E/T

OTTOBRE

3-ASPROMONTE: S.Cristina-La Gola del Calivi
Org. F.Cultrera-N.Menniti
Diff. E

17-POLLINO: Esc.Coppola di Paola
Org. A.Angotti-V.Luzzo
Diff. E

24-Sila Grande: M.Palombelli
Org.F.Bevilacqua
Diff. E

NOVEMBRE

7-POLLINO: ANELLO TIMPONE CAMPANARO
-COZZO PALUMBO
Org. A.Angotti-V.Luzzo
Diff. E

14-GARIGLIONE: escursione storica
Il Sentiero del Legname
Org.M.Fichera-P.Giacinti-P.Di Cello Diff. E

DICEMBRE

5-GRUPPO MONTUOSO ORSOMARSO
MONTE PALANUDA
Org. V.Luzzo, R.Grimaldi, C.Iiritano Diff. E

12-CENA SOCIALE

Nota
Per le escursioni lunghe e/o particolarmente impegnative
si cercherà di prevedere itinerari alternativi di minore
difficoltà e comportanti minore impegno fisico.

Escursioni meditative per la gestione del corpo e della mente
Con la collaborazione del "Gruppo Stellare In Cammino":
Date da definire

MANIFESTAZIONI CULTURALI

- 16 GENNAIO ORE 19,30:
Lezione di tecnica su ghiaccio (V.Luzzo)
- 30 GENNAIO ORE 19,30:
Equipaggiamento ed attrezzature in montagna (S.Scotto)
- 2 APRILE ORE 19,30:
Proiezione di diapositive (C.Iiritano)
- 16 APRILE ORE 19,30:
Escursionismo e rischio infettivo da zoonosi (Dott. V.Rondinelli)

- 23 APRILE ORE 19,30:

Relazione sull'Avifauna calabrese (Dott. G.Paolillo
Segretario generale WWF Calabria)

- 7 MAGGIO ORE 19,30:

Lezione di orientamento con carta e bussola

1^a parte (S.Scotto)

- 14 MAGGIO ORE 19,30:

Lezione di orientamento con carta e bussola 2^a parte
(S.Scotto)

- 28 MAGGIO ORE 19,30:

Relazione sul sistema delle aree protette in Calabria con
particolare riferimento al neo-costituito Parco della Sila (M.Fichera)

- 3 GIUGNO ORE 19,30:

Ecosistema urbano (Dott.A.Dominijanni, presidente
Lega Ambiente di Catanzaro)

- DATA DA DEFINIRE: Lezione di PRONTOSOCCORSO

- DATA DA DEFINIRE :

PROIEZIONI DI DIAPOSITIVE "DAL POLLINO AL GRAN PARADISO"

A CURA DI MIMMO PACE DELLA SEZIONE CAI DI CASTROVILLARI

- DATA DA DEFINIRE:

PROIEZIONE DI DIAPOSITIVE SUI VULCANI DEL MONDO A CURA

DEL CONSIGLIERE NAZIONALE CAI ONOFRIO DI GENNARO

**DURANTE LE ESCURSIONI I SOCI DEVONO ATTENERSI
ALLE DISPOSIZIONI DEGLI ORGANIZZATORI,
E COLLABORARE ALLA BUONA RIUSCITA DELLA GITA,
IL DIRETTORE DI GITA CURA L'ESECUZIONE DELLA
ESCURSIONE, HA FACOLTA' DI MODIFICARE IL PROGRAMMA
PER SOPRAVVENUTE NECESSITA',
DI ESCLUDERE I PARTECIPANTI NON RITENUTI IDONEI
O INSUFFICIENTEMENTE EQUIPAGGIATI, E SEGNALARE AL
CONSIGLIO DIRETTIVO EVENTUALI COMPORAMENTI SCORRETTI**

COME ATTREZZARSI PER AFFRONTARE LA MONTAGNA

Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale
tecnico che si deve usare e verificarne l'efficienza
prima di partire.

Cosa mettiamo nello zaino

(a seconda della stagione e le modalità dell'escursione)
Berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare,
giacca a vento, mantellina, stringhe di ricambio,
occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, boraccia,
colazione a sacco, sacchetto per rifiuti, cassetta
di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica,
coltello, bussola

Cosa lasciare nell'automezzo

Un ricambio completo di vestiario e scarpe.

Come vestirsi

Vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare
i vari indumenti a seconda delle condizioni climatiche
ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato
superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

QUOTE ASSOCIATIVE 2004

SOCIO ORDINARIO €. 46,00

FAMILIARE €. 18,00

GIOVANE (UNDER 18) €. 15,00

CONTRIBUTO 1° ISCRIZIONE €. 6,00