

Scala delle Difficoltà Escursionistiche

Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400 mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione. Ai soci è richiesto un contributo spese di euro 3,00 per le escursioni effettuate con mezzo proprio.

Come attrezzarsi per affrontare la montagna. Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

Cosa mettiamo nello zaino. (a seconda della stagione e le modalità dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantellina, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola.

Cosa lasciare nell'automezzo: un ricambio completo di vestiario e scarpe.

Come vestirsi. vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a seconda delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione della escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.

QUOTE DI ISCRIZIONE

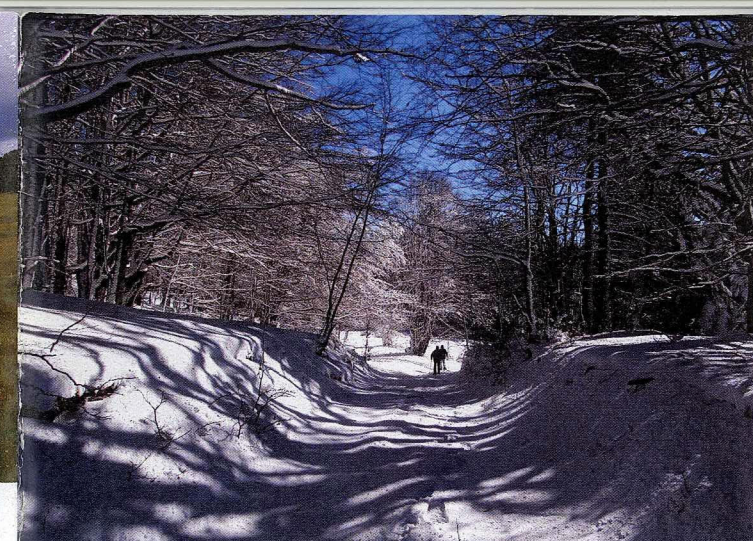
Socio Ordinario	€ 50,00
Familiare	€ 22,00
Giovane (under 18)	€ 18,00
Giovane (2° figlio)	€ 12,00
Contributo 1° iscrizione	€ 6,00
Soccorso Alpino	€ 45,00



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

PRINCIPALI ATTIVITÀ

- ALPINISMO • ALPINISMO GIOVANILE •
- ESCURSIONISMO •
- SCI DA FONDO ESCURSIONISMO •
- ESCURSIONI CON CIASPOLE •
- TORRENTISMO •
- SCI-ALPINISMO •



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro
IBAN: IT 11M0335901600100000139348

www.caicatanzaro.it / info@caicatanzaro.it

Indirizzo postale

Club Alpino Italiano
Casella Postale n. 3
Poste Catanzaro Centro

Apertura Sede

Venerdì Ore 18,00 - 20,00

Free Print

Si ringrazia lo sponsor



Jeep



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

**escursioni
2018**
Attività Sociali

*Sempre più
in alto*



GENNAIO

Giov 11 ore 18,00 Sala Conferenze Comune di Catanzaro: Conversazione con i soci sul tema "Conoscere i fulmini - loro origine - come proteggersi" a cura del *prof. ing. Giancarlo Spadanuda*

Dom 14 Parco Nazionale Sila "Incontri didattici di approccio allo sci-alpinismo: Orientamento e Cartografia" (EAI) - *org. Pino Mancuso*

Mer 17 "Mercoledì Natura" al Parco della Biodiversità Mediterranea - Catanzaro (T) *org. Marco Garcea (ASE) - Francesco Colao (ASAG)*

Ven 19 Proiezione naturalistica: Parco Nazionale del Cilento: "i sentieri della Masseta" a cura del socio *Nino Costantino*

Dom 21 Parco Nazionale Sila "Incontri didattici di approccio allo sci-alpinismo: Orientamento e Cartografia" (EAI) *org. Pino Mancuso*

Dom 28 Escursione in Ambiente Innevato (EAI)

FEBBRAIO

Dom 4 Parco Nazionale Sila "Incontri didattici di approccio allo sci-alpinismo: Orientamento e Cartografia" (EAI) - *org. Pino Mancuso*

Ven 9 Ore 18,15 in sede: Incontri didattici

Dom 11 Parco Nazionale Sila "Incontri didattici di approccio allo sci-alpinismo: Orientamento e Cartografia" (EAI) - *org. Pino Mancuso*

Dom 18 Parco Nazionale Sila: Escursione in ambiente Innevato (EAI)

Merc 21 "Mercoledì Natura" al Parco Biodiversità Mediterranea - Catanzaro (T) *org. Marco Garcea (ASE) - Francesco Colao (ASAG)*

Sab24/Dom 25 - Sila Grande: "Gran Fondo Cai Cosenza" (EAI) *org. Roberto Mele*

MARZO

Ven 2 Proiezione naturalistica ore 18.30: "Islanda 1 parte" a cura del socio *Nino Costantino*

Dom 4 Aspromonte: "Palmenti di Ferruzzano" (E) *org. Raffaele Grimaldi - Marco Garcea (ASE)*

Ven 9 Proiezione naturalistica ore 18.30, in sede: "Nord Europa" a cura del socio *Piergiorgio Iannaccaro*

Dom 11 Pollino: "Sentiero delle Capre" (EEA) *org. Vittorio Luzzo*

Ven 16 Proiezione naturalistica: "Islanda 2 parte" a cura del socio *Nino Costantino*

Dom 18 Parco Regionale Serre: "Anello dell'Alaco" (E) *org. Gabriele Fera (ASE) - Vincenzo Peris (ASE)*

Dom 25 Palmi (RC) Intersezionale con Cai Giarre: "Sentiero del Tracciolino" - da Palmi a Bagnara (E) *Org. Vincenzo Peris (ASE) - Gabriele Fera (ASE)*

APRILE

Dom 8 Presila catanzarese: Intersezionale con Cai Verbicaro e sottosezione Cerchiara di Calabria "Timpe Rosse" (E) *org. Marco Garcea (ASE) Francesco Colao (ASAG) - Raffaele Grimaldi - Maurizio Mazzuca*

Ven 13 Ore 18,15 in sede: Incontri didattici

Dom 15 Parco Nazionale Sila: "da testa di Simmari alla Valle del Tacina" (E) in collaborazione con Naturalmente Sport *org. Francesco Colao (ASAG) - Salvatore Mustari (ASAG) - Elvira Mustari*

Ven 20 ore 18, in sede: "Incontri didattici approccio alla roccia" *org. Francesco Colao (ASAG) Salvatore Mustari (ASAG)*

Dom 22 Parco Nazionale Pollino: "Timpa di Porace e di Cassano - Civita e Ponte del Diavolo" (E) *Org. Tonino Angotti*

Ven 27 ore 18 in sede: "Incontri didattici approccio alla roccia" - *org. Francesco Colao (ASAG) - Salvatore Mustari (ASAG)*

Sab 29/Dom 30 Parco Nazionale Sila: "Intersezionale con Cai San Benedetto del Tronto" (E) *Org. Nino Costantino - Marco Garcea (ASE) - Gianluca Giulietti*

MAGGIO

1 Maggio Parco Nazionale Sila: "Intersezionale con Cai San Benedetto del Tronto" (E) *Org. Nino Costantino - Marco Garcea (ASE) - Gianluca Giulietti*

Sab 5 "Uscita su roccia" loc. da definire - *org. Francesco Colao (ASAG) Salvatore Mustari (ASAG)*

Dom 6 Aspromonte Orientale: Ciminà (RC) "Cascate del Torrente Nessi" (E) *org. Francesco Bevilacqua*

Sab 12 e Dom 13 Costiera Amalfitana: "Sentiero degli Dei" da Agerola a Positano (EE) *Org. Tonino Angotti*

Dom 13 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri

Sab 19 "Uscita su roccia" loc. da definire - *org. Francesco Colao (ASAG) - Salvatore Mustari (ASAG)*

Dom 20 GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI 2018

Dom 27 - Monti di Orsomarso: Intersezionale con Cai Verbicaro e Cerchiara di Calabria "Canale del Sardo - Timpone Carrola" (EE) *org. Maurizio Mazzuca*

GIUGNO

Dom 3 Parco Nazionale Pollino: Monte Alpi (EE) *Org. Orlando Giacinto - Sdanganelli Giacinto*

Dom 10 Parco Nazionale Sila: fioriture in Sila Piccola e "Sentiero dei Giganti" (E) *org. Marco Garcea (ASE) - Emanuele Voza*

Ven15/Sab16/Dom.17 "Etna" - Intersezionale con Cai Giarre (E) (EE) *org. Francesco Augrugo - Giuseppe Umbro - Pietro Pellegrino*

Dom 17 Reventino - in collaborazione con Discovering Reventino (E) *Org. Raffaele Arcuri*

Dom 24 Sila Piccola - Magisano (Catanzaro): "Grotta Rosa" (E) *Org. Marco Garcea (ASE) - Emanuele Voza*

LUGLIO

Dom 1 Parco Nazionale Pollino "Serra delle Ciavole" (EE) *Francesco Augrugo - Giuseppe Umbro - Pietro Pellegrino*

Dom 8 Monte Mancuso (E) *org. Fabio Ferlaino*

Dom15 Sila Piccola: "Cascata Paradiso" (E) *Org. Galeano Andrea*

Dom 22 Torrentismo in Aspromonte in collaborazione con Aspromontewild (EEA) *Org. Claudio Pileggi - Gabriele Fera (ASE)*

Ven27/sab28/Dom 29 Abruzzo "Direttissima "Gran Sasso" (EEA) *Org. Vittorio Luzzo - Orlando Giacinto*

AGOSTO

Dom 5 Parco Regionale delle Serre: Sentiero Frassati (E) Ventennale dall'inaugurazione - *org. Gabriele Fera (ASE) Vincenzo Peris (ASE)*

Sab18 Torrentismo "Fiume Allaro dal romitorio di Sant'Illarione" (EE) *Org. Claudio Pileggi - Francesco Colao (ASAG)*

SETTEMBRE

1/9 Settembre Prealpi Vicentine: SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO (E) (EE) (EEA) *org. Gabriele Fera (ASE)*

Dom 2 Parco Nazionale Pollino: "Piani e sorgenti del Pollino" (E) *Org. Giacinto Orlando - Giacinto Sdanganelli*

Ven 7/sab 8/Dom9 "Gargano ed Isole Tremiti" (T) *Org. Santilli Michele - Iritano Gidlo*

Dom 9 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri

Dom 16 Parco Nazionale Aspromonte: "Escursione con Gea" (E) *org. Gabriele Fera (ASE) - Vincenzo Peris (ASE)*

Sab. 22/Dom23 Parco Nazionale Cilento: "Trekking Costiero da Scario alla spiaggia di Marcellino (detta anche dei francesi)" (EE) *org. Tonino Angotti*

Dom 23 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri

Merc 26 "Mercoledì Natura" al Parco Biodiversità Mediterranea - Catanzaro (T) *org. Marco Garcea (ASE) - Francesco Colao (ASAG)*

Dom 30 Appennino Meridionale "Monte Bulgheria" (EE) *Org. Nicola Zaccato - Monica Gigliotti*

OTTOBRE

Dom 7 Monti dell'Orsomarso: San Sosti (CS) "Pietra dell'Angioletto" (E) *org. Francesco Bevilacqua*

Ven 11 Ore 18,15 in sede: Incontri didattici

Sab 13 Palmi (RC): "Tramonto dal sentiero del tracciolino" (E) *Org. Orlando Giacinto - Sdanganelli Giacinto - Sirianni Aurora*

Dom 14 Cammina Cai 2018: "da Bova a Galliciano" (E) *org. Raffaele Grimaldi - Marco Garcea (ASE)*

Dom 21 Parco Nazionale Pollino: "Cippo Grandinetti" Direttissima Dolcedorme" (EE) riservata ai soci esperti - *Org. Claudio Pileggi - Gabriele Fera (ASE)*

Dom 28 Parco Nazionale Sila: Escursione micologica in collaborazione con il gruppo micologico Iametino - (E) *Org. Michele Santilli - Gidlo Iritano - Di Cello Gennaro* (presidente gruppo micologico)

NOVEMBRE

Dom 4 GIORNATA al RIFUGIO CAI con Castagnata "Leone Grandinetti" (T) *org. Teresa Garcea*

Ven 9 Ore 18,15 in sede: Incontri didattici

Dom 11 Sila Piccola: "Anello Picciaro - Pisarello" (T) *Org. Teresa Garcea*

Dom 18 Riserva Naturale Regionale Valli Cupe: "Cascata Inferno" (E) *org. Marco Garcea (ASE) - Emanuele Voza*

Dom 25 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri

Merc 28 "Mercoledì Natura" al Parco Biodiversità Mediterranea Catanzaro (T) *org. Marco Garcea (ASE) - Francesco Colao (ASAG)*

Ven 30 Ore 18,15 in sede: Incontri didattici

DICEMBRE

Dom 2 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri

Ven 7 Ore 18,15 in sede: Incontri didattici

Ven 14 Ore 18,15 in sede: Incontri didattici

Dom 16 Pranzo Sociale