

Scala delle Difficoltà Escursionistiche

Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400 mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione. Ai soci è richiesto un contributo spese di euro 3,00 per le escursioni effettuate con mezzo proprio.

Come attrezzarsi per affrontare la montagna. Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

Cosa mettiamo nello zaino. (a seconda della stagione e le modalità dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantellina, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola.

Cosa lasciare nell'automezzo: un ricambio completo di vestiario e scarpe.

Come vestirsi. vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a seconda delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione della escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.

QUOTE DI ISCRIZIONE

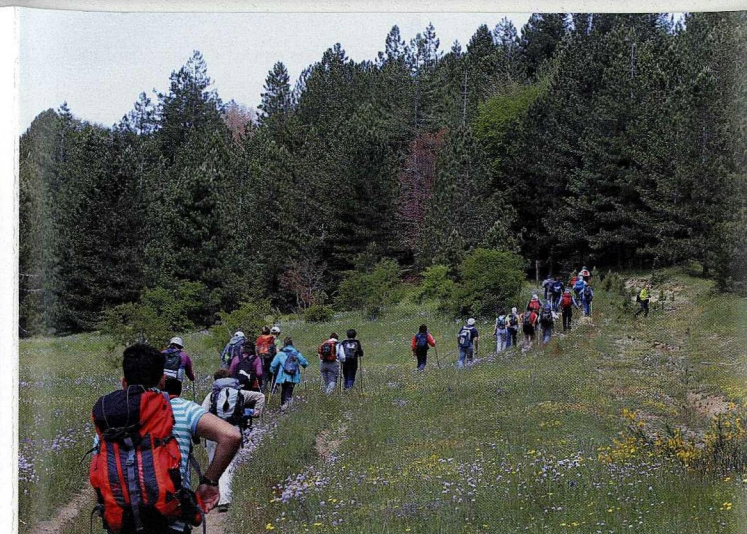
Socio Ordinario	€ 50,00
Familiare	€ 22,00
Giovane (under 18)	€ 18,00
Giovane (2° figlio)	€ 10,00
Contributo 1° iscrizione	€ 6,00
Soccorso Alpino	€ 45,00



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

PRINCIPALI ATTIVITÀ

- ALPINISMO • ALPINISMO GIOVANILE •
- ESCURSIONISMO •
- SCI DA FONDO ESCURSIONISMO •
- ESCURSIONI CON CIASPOLE •
- TORRENTISMO •



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro
IBAN: IT 11M0335901600100000139348

www.caicatanzaro.it / info@caicatanzaro.it

Indirizzo postale

Club Alpino Italiano
Casella Postale n. 3
Poste Catanzaro Centro

Apertura Sede

Venerdì Ore 18,00 - 20,00

Si ringrazia lo sponsor



Jeep



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

*Alla scoperta
della bellezza*

escursioni
2017
Attività Sociali

GENNAIO

Dom 8 Parco Naz. Sila (Savelli): Ciaspolata sulla neve (E) da SP Ca.Ve.Sa. Osservatorio "Lilio" – area attrezzata Osservatorio – Villaggio Pino Grande – Villa Gioventù – SP Ca.Ve.Sa - org. *Pietro Pontieri*

Dom 15 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri (E) - org. *Gruppo lavoro sentieri*

Merc.18 "Mercoledì Natura" al Parco della Biodiversità Mediterranea - Catanzaro (T) org. *Marco Garcea (ASE) – Francesco Colao (ASAG)*

Dom. 22 Invernale con le ciaspole (E) - org. *Giacinto Orlando - Giacinto Sdanganelli - Monica Gigliotti*

Ven. 27 Diario di viaggio in Argentina (Prima parte) - a cura del socio *Nino Costantino*

Dom 29 Aspromonte: II^ Gran Fondo sci di fondo e ciaspole in collab. con AspromonteWild (E)

FEBBRAIO

Dom 5 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri (E) - org. *Gruppo lavoro sentieri*

Ven. 10 Incontro didattico: Il lupo appenninico - a cura del socio *Alfredo Rippa*

Dom. 12 Invernale Sila Piccola: "da Luparella a Colle Telegrafo" (E) org. *Teresa Garcea*

Merc.15 "Mercoledì Natura" al Parco Biodiversità Mediterranea – Catanzaro (T) org. *Marco Garcea (ASE) – Francesco Colao (ASAG)*

Ven. 17 Diario di viaggio in Argentina (Seconda parte) - a cura del socio *Nino Costantino*

Dom19 Invernale Sila (E) - org. *Gabriele Fera (ASE) – Enzo Peris (ASE)*

Sab25/Dom 26 Sila Grande: "Gran Fondo Cai Cosenza" (EAI) - org. *Roberto Mele*

MARZO

Dom 5 Pentedattilo (RC): "Anello di Pentedattilo" - (E) - org. *Raffaele Grimaldi – Marco Garcea (ASE)*

Ven. 10 Diario di viaggio: Islanda - a cura del socio *Piergiorgio Iannacaro*

Dom 12 Carlopoli (CZ): "Le vie d'acqua Cistercensi" (E) - org. *Raffaele Arcuri e Monica Gigliotti*

Dom 19 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri (E) - org. *Gruppo lavoro sentieri*

Ven. 24 Diario di viaggio in Argentina (Terza parte) - a cura del socio *Nino Costantino*

Dom 26 Parco Nazionale Pollino - Intersezionale con Cai Castrovillari - "La Falconara" (E) - org. *Mimmo Filomia - Monica Gigliotti*

Ven 31 Assemblea Ordinaria dei soci

APRILE

Dom 2 San Luca (RC) "Pietra Castello" (E) - org. *Raffaele Grimaldi – Marco Garcea (ASE)*

Ven. 7 Diario di viaggio in Argentina (Quarta parte) - a cura del socio *Nino Costantino*

Dom 9 Costiera ionica Staletti (E) org. *Agazio Mellace – Monica Gigliotti*

Dom 23/Dom 30 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri (E) - org. *Gruppo lavoro sentieri*

Mart 25 Parco Nazionale Sila (Savelli): "Timparello di Gazzera" (E) org. *Pietro Pontieri*

Dom 23/Dom 30 XIX SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO "Isole e coste della Toscana" - org. *Gabriele Fera (ASE)*

MAGGIO

Dom 1 Massiccio del Pollino - Monte Sparviere - Intersezionale con Cai Verbicaro (E) org. *Maurizio Mazzuca*

Dom 7 Parco Nazionale della Sila - "Anello Galina – Soleo" (E) org. *Enzo Peris (ASE) – Gabriele Fera (ASE)*

Dom 14 Aspromonte - Intersezionale con Cai Cerchiara di Calabria: "Cascate Torrente Nessi" org. *F.sco Bevilacqua*

Dom 21 GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI 2017

Dom 28 Aspromonte - "Cascate Forgiarelle" (E) org. *Nino Costantino*

GIUGNO

Ven2 / Sab3 / Dom4 Parco Nazionale del Pollino: Tre cime in tre giorni – (E) org. *Claudio Pileggi – Gabriele Fera*

Dom11 Parco Nazionale Sila: "Anello del monte Scorciavuoi e le fioriture" – (E) – org. *Marco Garcea (ASE) – Emanuele Vozza*

Dom18 Cerchiara di Calabria (CS): "Ferrata del Caldanello" (EEA) org. *F.sco Colao (ASAG) – S. Mustari (ASAG) – E. Mustari – S. Pullano – M. Tassone*

Dom 25 - Sila Grande - "Fossia - Cozzo del Principe – Macchialonga" (E) Org. *Fabio Ferlaino*

LUGLIO

Dom 2 - Parco Nazionale Pollino - "Cresta Nord Dolcedorme" (EE) org. *Maurizio Mazzuca – Francesco Augrso*

Sab 8/Dom 9 Etna: Notturba Valle del Bove (E) - org. *Gabriele Fera (ASE)*

Dom 16 Guardavalle - "Discesa da Elce della Vecchia alle cascate del fiume Assi" (EE) org. *Enzo Peris – Gabriele Fera*

Dom 23 Aspromonte - "Torrentismo" (EEA) in collaborazione con AspromonteWild - org. *Claudio Pileggi – Francesco Colao (ASAG)*

Dom 30 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri (E) - org. *Gruppo lavoro sentieri*

AGOSTO

Dom 6 Parco Nazionale Sila (Savelli): "Le tre fontane" (E) org. *Pietro Pontieri*

Merc 16 Parco Nazionale Sila (Savelli): "Pino Grande – Colle dei Buoi – Mezzocampo" – org. *Pietro Pontieri*

Sab 19 Torrentismo "Fiume Allaro dal romitorio di Sant'Illarione" – (EE) - org. *Claudio Pileggi – Francesco Colao (ASAG)*

SETTEMBRE

Dom 3 Parco Nazionale Pollino "Madonna del Pollino – Piano Iannace – Serra di Crispo – Serra delle Ciavole" (EE) org. *Fabio Ferlaino*

Dom 10 Belvedere Marittimo "Rifugio Belvedere - Monte La Caccia" (EE) org. *Giacinto Orlando – Monica Gigliotti – Giacinto Sdanganelli*

Dom 17 Parco Nazionale del Pollino - "Timpone Viggianello – Coppola di Paola - Timpone della Capanna" (EE) org. *Nicola Zaccato – Monica Gigliotti*

Dom 24 Parco Nazionale Sila: "Cascate Pietra e Ninfe" (E) org. *Marco Garcea (ASE) – Emanuele Vozza*

Merc 27 "Mercoledì Natura" al Parco Biodiversità Mediterranea – Catanzaro (T) - org. *Marco Garcea (ASE) – F.sco Colao (ASAG)*

OTTOBRE

Dom 1 Parco Nazionale Pollino - "Anello Serra del Prete" (E) org. *G. Orlando – M. Gigliotti – G. Sdanganelli*

Dom 8 Cammina CAI 2017: Monti dell'Orsomarso - "Anello di Castel Noceto – fiume Argentino" (E) org. *Francesco Bevilacqua*

Dom15 Parco Nazionale Pollino: "Cippo Grandinetti" Direttissima Dolcedorme" (EE) riservata ai soci esperti - org. *Claudio Pileggi – Gabriele Fera (ASE)*

Dom 22 Cerchiara di Calabria (CS) - "Sentiero dell'Annanza" (E) org. *V. Luzzo – M. Gigliotti*

Dom 29 Sersale (CZ): "Valli Cupe" (E) Intersezionale con Cai Verbicaro org. *Maurizio Mazzuca*

NOVEMBRE

Dom 5 Appennino Meridionale Gruppo Cilento: "Monte Bulgheria" (EE) org. *Domenico Ippolito – Monica Gigliotti – Nicola Zaccato*

Dom 12 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri (E) - org. *Gruppo lavoro sentieri*

Dom 19 CASTAGNATA al RIFUGIO CAI "Leone Grandinetti" (T) - org. *Teresa Garcea*

Ven 24 - Assemblea Ordinaria dei soci

Dom 26 - Parco Nazionale del Pollino - "Le piccole dolomiti di Frascineto" (EE) org. *Nicola Zaccato – Monica Gigliotti*

Merc 29 - "Mercoledì Natura" al Parco Biodiversità Mediterranea Catanzaro (T) org. *Marco Garcea (ASE) – Francesco Colao (ASAG)*

DICEMBRE

Dom 3 Parco Nazionale della Sila - Intersezionale con Cai Castrovillari – Montescuro "Anello di Serra Stella" (E) org. *Vincenzo Peris – Gabriele Fera*

Dom 10 Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri (E) org. *Gruppo lavoro Sentieri*

Dom.17 Pranzo Sociale

ASE: Accompagnatore sezionale Escursionismo

ASAG: Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile

ALPINISMO GIOVANILE

sez. Catanzaro - Attività 2017

Data: Luglio Luogo: Tiriolo Attività: Alpinismo/cultura Escursione Monte Tiriolo - Intersezionale con AG Cosenza

Data: Settembre Luogo: Pietra di Fota (Decollatura) Attività: Escursione ed arrampicata su Pietra Fota – Intersezionale con AG Cosenza

Sono previste serate culturali e didattiche che saranno comunicate ai soci via mail e pubblicate sul sito della nostra sezione www.caicatanzaro.it