

# PROGRAMMA 2011

## GENNAIO

- 23 **Parco delle Serre: discesa al lago della Lacina con visita al Castello della Baronessa**  
Difficoltà: T  
Organizzazione: G. Fera
- 28 **Proiezioni in sede: "Riconoscimento dei rapaci diurni e notturni"**  
a cura di A. Ripa

## FEBBRAIO

- 6/13/20 **Altopiano della Sila: sci di fondo (corso per principianti + escursione con gli sci)**  
Organizzazione: C. Iritano  
**Nordic Walking con gli sci o con le ciaspole**  
Organizzazione: P. Mancuso
- 18 **Proiezioni in sede**
- 26/27 **Sila Grande: Gran Fondo della Sila XVIII Edizione a cura del CAI Cosenza**  
Organizzazione: R. Mele

Il corso di sci di fondo e sci escursionistico sarà tenuto da persone regolarmente titolate e ufficialmente abilitate a tale disciplina sportiva (Ciccio Iritano e/o altri soci CAI abilitati). Per l'attività di Nordic Walking, che sarà praticata oltre il periodo invernale, durante il resto dell'anno, il corso preparatorio sarà tenuto da Pino Mancuso, ufficialmente titolato e abilitato per tale disciplina.

## MARZO

- 6/20 **Altopiano della Sila: sci di fondo (corso per principianti + escursione con gli sci)**  
Organizzazione: C. Iritano  
**Nordic Walking con gli sci o con le ciaspole**  
Organizzazione: P. Mancuso
- 13 **Golfo di Squillace: Copanello, Staletti, Copanello**  
Difficoltà: T/E  
Organizzazione: C. Pileggi, S. Gemelli, C. Olanda
- 25 **Proiezioni in sede**
- 27 **Visita guidata (Progetto ENEA) con gruppi di studenti**  
Organizzazione: C. Iritano, R. De Santis, M. Mazzei

## APRILE

- 3 **Orto botanico Feroletto (Cz): visita guidata loc. Dosso - Comuni - Lamezia Terme**  
Difficoltà: T  
Organizzazione: M. Santilli, F. Augruso

- 10 **Parco del Pollino: Monte Ciagola**  
Difficoltà: EE  
Organizzazione: F. Bevilacqua, D. Chirumbolo

- 17 **Costa Viola: Sentiero del Tracciolino da Monte Sant'Elia**  
Difficoltà: E  
Organizzazione: N. Costantino

- 29 **Proiezioni in sede**

## MAGGIO

- 1 **Sila Piccola: Traversata del Monte Garigione**  
Difficoltà: T/E  
Organizzazione: C. Iritano

- 7-8 **Basilicata: Sassi di Matera**  
Difficoltà: T/E + visita culturale  
Organizzazione: G. Iritano

- 15 **Parco del Pollino - percorso ad anello: Colle dell'Impiso, Piani di Vacquarro, Piano di Jannace, Serra di Crispo (salita dal versante nord), Piani di Pollino, Piani di Vacquarro, Colle Impiso**  
Difficoltà: EE  
Organizzazione: T. Angotti

- 20 **Proiezioni in sede**

- 22 **Monti di Orsomarso: Cozzo del Pellegrino, Calvia**  
Difficoltà: EE (anello)  
Organizzazione: V. Luzzo

- 28 **Partenza per l'Isola di Pantelleria**  
Organizzazione: M.T. Lo Giudice

- 29 **Giornata Nazionale dei Sentieri Escursione Regionale a cura del CAI Cz "Sentiero Frassati"**  
Difficoltà: E  
Organizzazione: G. Fera, E. Peris

- 29-30-31 **Isola di Pantelleria**

## GIUGNO

- 1-2-3-4 **Isola di Pantelleria**  
Organizzazione: M.T. Lo Giudice

- 5 **Tracciatura sentieri**  
Team rilevatori coordinati da M. Santilli

- 12 **Aspromonte: da Samo a Monte Jofri**  
Difficoltà: EE  
Organizzazione: N. Costantino

•19 **Parco del Pollino: Colle Impiso, Patriarca**  
Difficoltà: E  
Organizzazione: G. Fera

•24 **Proiezioni in sede**

•26 **Attività per il ventennale della Sezione CAI di Catanzaro ed i 150 anni dell'Unità d'Italia, in collaborazione con l'Associazione "Calabria in Armi". Itinerario turistico-culturale, percorso cittadino**

## LUGLIO

•3 **Parco del Pollino: Timpa di Porace e di Cassano**  
Difficoltà: EE (anello)  
Organizzazione: V. Luzzo

•10 **Monti Lametini: arrampicata a Pietra di Fota**  
Difficoltà: T/E  
Organizzazione: I. Procopi - S. Folinazzo

•17 **Torrentismo: Parco del Pollino, Gole del Barile**  
Difficoltà: EE  
Organizzazione: C. Pileggi, F. Colao

•24 **Parco delle Serre: da Nardodipace (nuovo) a Fabrizia, attraversando il fiume Allaro**  
Difficoltà: E  
Organizzazione: V. Nadile

•31 **Aspromonte: La Scialata, S. Giovanni di Gerace: Risalita del torrente Levaddio**  
Difficoltà: E  
Organizzazione: M. Carnovale, R.M. Genovese

## AGOSTO

•7 **Serre Vibonesi: da Filadelfia a Polia, per valli e torrenti, attraversando l'habitat della "woodwardia radicans"**  
Difficoltà: T/E  
Organizzazione: P. Pellegrino, G. Umbro

•28 **Tracciatura sentieri**  
Team rilevatori coordinati da M. Santilli

## SETTEMBRE

•1-2-3-4 **Isole Eolie: Stromboli e Filicudi**  
Organizzazione: M.T. Lo Giudice

•11 **Sila Piccola: Intersezionale con sezione CAI Messina - Media valle del Soleo, Dorsale di Femminamorta**  
Difficoltà: T/E  
Organizzazione: C. Iritano

•18 **Sila Piccola**  
Difficoltà: E  
Organizzazione: I. Procopi, S. Folinazzo

•25 **Arrampicata con Soccorso Alpino Cz**  
Difficoltà: EEA  
Organizzazione: S. Mustari, M. Colace

•30 **Proiezioni in sede**

## OTTOBRE

• da sabato 1 a domenica 9  
**Settimana Nazionale dell'Escursionismo Regione Campania**

•2 **Parco del Pollino - percorso ad anello: Colle dell'Impiso - Gaudolino - M. Pollino (salita del versante nord) Gaudolino - Colle Impiso**  
Difficoltà: EE  
Organizzazione: T. Angotti

•16 **Parco del Pollino: Dolcedorme, Cippo Grandinetti**  
Difficoltà: EE  
Organizzazione: G. Fera, C. Pileggi

•23 **Risalita fiumara dell'Assi, cascata di Pietra Cupa**  
Difficoltà: EEA  
Organizzazione: S. Mustari, M. Colace

•28 **Proiezioni in sede**

•30 **Catena Costiera: Anello dei Monti S. Giovanni, Scudiero, S. Lucerna**  
Difficoltà: E  
Organizzazione: M. Santilli, F. Augruso

## NOVEMBRE

•6 **Orsomarso: Monte La Spina**  
Difficoltà: EE  
Organizzazione: F. Bevilacqua, D. Chirumbolo

•13 **Parco delle Serre: Lago Angitola, Rocca Angitola**  
Difficoltà: T/E  
Organizzazione: P. Pellegrino, G. Umbro

•25 **Proiezioni in sede**

## DICEMBRE

•11 **Pranzo sociale**