

PROGRAMMA 2010

Programma per tutto l'anno

Pratica del Nordic Walking:

tutti i lunedì, mercoledì e venerdì
dalle ore 14.30 presso il Parco della
Biodiversità di Catanzaro. Previo accordo
con Pino Mancuso. Tel. 338 8068757

GENNAIO

•17•24•31

**Corso di sci di fondo escursionistico
e snow boarding**

•16•23•30

**Parco della Biodiversità Catanzaro
Preparazione allo sci con pratica
del Nordic Walking**
(dalle ore 14.30) a cura di Pino Mancuso e Ciccio Iiritano

FEBBRAIO

•07•14•21

Corso di sci di fondo escursionistico

•28 **Sila Grande: Gran fondo della Sila
XVI Edizione a cura del CAI Cosenza**
Organizzazione: R. Mele

data da definire

Sila Piccola: Ciaspolando sulla neve
Difficoltà: T (possibilità di noleggio attrezzatura)
Organizzazione: F. Leonardi - S. Folinazzo

**Parco del Pollino:
Invernale sul ghiaccio**
Difficoltà: EEA
Organizzazione: V. Luzzo

MARZO

•14 **Escursione con il gruppo
del "Soccorso Alpino"**

•21 **Tracciatura sentieri**

data da definire

Incontro con il socio Alfredo Ripa per
parlare di **Tecniche di riconoscimento
Faunistico**

APRILE

•11 **Tracciatura sentieri**

•18 **Aspromonte: Serro Macalandrà**
Difficoltà: E (6 ore)
Organizzazione: F. Bevilacqua

•25 **Parco del Pollino:
Il sentiero delle Capre**
Difficoltà: EEA
Organizzazione: I. Procopi - V. Luzzo

MAGGIO

•02 **Presila Catanzarese Sellia:
Le vie del Mulino**
Difficoltà: T/E
Organizzazione: A. Biamonte

•09 **Monti Lametini:
Anello dei Monti Mancuso
e Castelluzzo**
Difficoltà: E (ore 5.30)
Organizzazione: M. Santilli - P. Pellegrino

•16 **Parco delle Serre:
Località Mongianella con visita
di un'Azienda Agricola dismessa**
Difficoltà: T
Organizzazione: G. Fera

•23 **Parco del Pollino: Gole di Iannace
Piani di Iannace - Madonna del Pollino**
Difficoltà: E (ore 5.30)
Organizzazione: M. Santilli - P. Pellegrino

•30 **Traversata - Sila Piccola:
Trepidò - Gariglione**
Difficoltà: E+
Organizzazione: I. Procopi - S. Folinazzo

GIUGNO

- 06 **Tracciatura sentieri**
- 13 **Pollino: Colle Impiso
Serra delle Ciavole - Alberi Serpente**
Difficoltà: E
Organizzazione: G. Fera
- 19 - 26
Isole Egadi
Organizzazione: M.T. Lo Giudice

LUGLIO

- 04 **Torrentismo - Aspromonte:
Fiume Amendolea - Cascate di S. Trada**
Difficoltà: EEA
Organizzazione: C. Pileggi - F. Colao
- 11 **Torrentismo - Parco del Pollino:
Torrente Iannello**
Difficoltà: EE
Organizzazione: I. Procopi - S. Folinazzo
- 18 - 25
Abruzzo
Organizzazione: G. Iiritano
- 25 **Alla ricerca dei funghi
con il Gruppo Micologico Lametino**
Organizzazione: M. Santilli

SETTEMBRE

- 05 **Tracciatura sentieri**
- 12 **Parco delle Serre:
Escursione in Mountainbike
Anello Lago della Lacina**
Difficoltà: E
Organizzazione: G. Fera
- 19 **Catena Costiera Paolana:
Anello M. Sproviere - Croce di Paola
M. Sproviere**
Difficoltà: E (5 ore)
Organizzazione: M. Santilli - P. Pellegrino

- 26 **Parco del Pollino:
Lago Duglia - Serra di Crispo**
Difficoltà: EE
Organizzazione: F. Bevilacqua

OTTOBRE

- 03 **Parco del Pollino: Monte Grattaculo**
Difficoltà: E
Organizzazione: V. Luzzo
- 10 **Intersezionale con CAI Cosenza
Sila Grande:
Sentiero Italia: Capo Rose - Lorica**
Difficoltà: EE (5 ore)
Organizzazione: M. Noci - G. Martino
- 17 **Pollino:
Dolcedorme - Cippo Grandinetti**
Difficoltà: EE
Organizzazione: G. Fera - C. Pileggi - G. Greco
- 24 **Sila Grande:
Ariamacina - M. Volpintesta**
Difficoltà: E (6 ore)
Organizzazione: F. Bevilacqua
- 31 **Monti Lametini: Anello M. Zingari
Valle Cupa - M. Zingari**
Difficoltà: EE (4 ore)
Organizzazione: M. Santilli

NOVEMBRE

- 07 **Sila Piccola: Escursione**
Difficoltà: E Organizzazione: N. Iiritano
- 14 **Escursione con il gruppo
del "Soccorso Alpino"**
- 21 - 28
Tracciatura sentieri

DICEMBRE

- 12 **Pranzo sociale**