

## GENNAIO

**18 Corso di sci di fondo escursionistico**  
 Inizio del corso di sci di fondo con appuntamento alle ore 9.00 presso bar "il Semaforo" (Villaggio Racice in Sila Piccola) dove si potrà prendere in noleggio l'attrezzatura. Il corso continuerà per altre 5 domeniche consecutive presso i campi scuola di Ciricilla e Tirivolo.  
 Le lezioni saranno tenute dagli aiuti istruttori del Club Alpino Italiano Ciccio Iritano e Ilde Procopi.

**23 Corso di sci di fondo escursionistico**  
 Preparazione fisica, equipaggiamento, tecnica su pista e fuoripista, sicurezza. Lezione in sede sugli aspetti storici e sportivi dello sci. A cura del socio Ciccio Iritano

**25 Corso di sci di fondo escursionistico**  
 A cura di I. Procopi e C. Iritano

DATA **PARCO DEL POLLINO**  
 DA Invernale sul ghiaccio  
 DEFINIRE Organizzazione P. Greco  
 Difficoltà: **EEA**

## FEBBRAIO

**1/8 15/22 Corso di sci di fondo escursionistico**  
 A cura di Ilde Procopi e C. Iritano

**15 SILA PICCOLA**  
 "Buturo - Verberano" - Escursione con gli sci da fondo  
 Organizzazione P. Greco  
 Difficoltà: **EE**

**22 SILA PICCOLA**  
 "Tirivolo - Gariglione - Rifugio L. Grandinetti"  
 Escursione con gli sci da fondo  
 Organizzazione: Pino Greco

**28/2 1/3 SILA GRANDE**  
 Gran fondo della Sila- XV Edizione  
 A cura del CAI di Cosenza  
 Organizzazione: R. Mele

DATA **SILA PICCOLA**  
 DA "Ciaspolando sulla neve  
 DEFINIRE con pernottamento al Rifugio L. Grandinetti"  
 Organizzazione: Leonardi - Folinazzo

DATA **PARCO DEL POLLINO**  
 DA "Escursione notturna con gli sci da fondo"  
 DEFINIRE Organizzazione: P. Greco

## MARZO

**15 SERRE CALABRE**  
 "Il sentiero Schirricasu"  
 Organizzazione: Gabriele Fera  
 Difficoltà: **T** - Durata 2 ore

**22 MONTE COCUZZO**  
 "Periplo del Monte Cocuzzo"  
 Organizzazione: Michele Santilli  
 Difficoltà: **E+**

**29 SERRE CALABRE**  
 "Fossa del Lupo - Monte Coppari"  
 Organizzazione: F. Augruso - P. Pellegrino  
 Difficoltà: **E** - Durata ore 5,30 - Dislivello complessivo 300 m.

## APRILE

**19 REVENTINO - MANCUSO**  
 Intersezionale con CAI di Cosenza "Anello delle rupi di Monte Mancuso - Pietre di Pispicu, Simia, Orso e Corvo"  
 Organizzazione: F. Bevilacqua-N. Menniti - Marco Noci  
 Difficoltà: **E** - Durata 6 h.

**25-26 CAMPANIA**  
 1° Giorno "Passeggiata sul Vesuvio" - Difficoltà: **T**  
 2° Giorno Penisola Sorrentina  
 "Ascensione su Monte Molare m. 1.460" - Difficoltà: **EE**  
 Organizzazione: T. Angotti

## MAGGIO

**10 PARCO DEL POLLINO**  
 "Colle Impiso - Alberi Serpente"  
 Organizzazione: Gabriele Fera  
 Difficoltà: **E**

**17 ESCURSIONE REGIONALE PARCO NAZIONALE D'ASPROMONTE**  
 A cura della Commissione Escursionismo di Reggio Calabria  
 "Canovai - Croce di Dio"  
 Difficoltà: **T/E** - Durata 5 ore

**24 SILA PICCOLA**  
 Giro in Montai Bike  
 Organizzazione Fera - Folinazzo

**24 SILA PICCOLA**  
 Anello delle quattro valli "Fiume Soleo, Pisarello, Tacina, Picaro"  
 Organizzazione: F. Bevilacqua - N. Menniti  
 Difficoltà: **E** - Durata 4 ore

**31 GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI  
SERRE CALABRE**

!Pulizia del sentiero Frassati da Mongiana a Serra S. Bruno.  
A cura della Sezione CAI di Reggio Calabria

## GIUGNO

**7 ASPROMONTE**

"Da San Luca a Pietra Cappa"  
Organizzazione: C. Pileggi - F. Colao  
Difficoltà: **E**

**14 PARCO DEL POLLINO**

Intersezionale con Cai Cosenza. Colloredo - Gaudolino.  
Organizzazione: V. Nadile - Gidjo Iritano  
Difficoltà: **E**

**19/20 UMBRIA - MARCHE  
21/22 PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI**

1° Giorno "Ascensione al Monte Veitore m. 2.240"  
Difficoltà: **EE** - Dislivello 900 m.  
2° Giorno "Passeggiata sui Piani di Castelluccio di Norcia per ammirare le splendide fioriture rimaverli"  
Difficoltà: **T**  
Organizzazione: Tonino Angotti

**28 PARCO DEL POLLINO**

"Percorso ad anello sul Timpone Viaggianello"  
Organizzazione: V. Luzzo  
Difficoltà: **EE**

## LUGLIO

**4-5 IL CAI PER I GIOVANISSIMI**

Escursioni, giochi e pernottamento al Rifugio L. Grandinetti  
Organizzazione: Scotto - Procopi

**12 PARCO DEL POLLINO**

Torrentismo "Torrente Iannello"  
Organizzazione: Folinazzo - Leonardi

**19 ASPROMONTE**

Torrentismo "Fiumara Butramo"  
Organizzazione: F. Colao - C. Pileggi  
Difficoltà: **EEA**

## SETTEMBRE

**6 SILA CROTONESE**

Organizzazione: Antonella e Salvatore Scotto  
Difficoltà: **E**

**20 ANELLO SU MONTE MANCUSO**

"Campo Bombarda - Piano del Corvo Campo Bombarda"  
Organizzazione: Michele Santilli  
Difficoltà: **E**

**27 PARCO DEL POLLINO**

"Il sentiero delle capre" Organizzazione I. Procopi - V. Luzzo  
Difficoltà: **EEA**

## OTTOBRE

**4 POLLINO**

"Dolcedorme - Cippo Grandinetti"  
Organizzazione: G. Greco - C. Pileggi  
Difficoltà: **EE**

**10/11 SILA PICCOLA**

Escursioni in Sila Piccola con pernottamento al Rifugio L. Grandinetti  
Organizzazione: C. Iritano - S. Scotto.

**18 ASPROMONTE**

"Anello dei Tre Pizzi di Ciminà"  
Org. F. Bevilacqua - V. Luzzo  
Difficoltà: **EEA** - Durata: 4 ore

**25 PARCO DEL POLLINO**

"Monte Vernita - m. 1.456"  
Organizzazione: Teresa Garcea - Rosmary Ciampa  
Difficoltà: **E**

## NOVEMBRE

**8 PRESILA CATANZARESE**

"Risalita del Fiume Melito dal Ponte Mangiasurici ai ruderi del borgo rurale S. Apostolo"  
Organizzazione: C. Iritano  
Difficoltà: **E**

**15 ESCURSIONI CON GRUPPO MICOLOGICO  
DI PLATANIA**

Org. Ilde Procopi

## DICEMBRE

**13 Pranzo di fine anno**

LE ATTIVITA' SOCIALI DI TIPO CULTURALE  
SEGUIRANNO UN CALENDARIO A PARTE IN BASE  
ALLA DISPONIBILITA' ED ALLE PROPOSTE DEI SOCI