

## GENNAIO

**13** **Corso di sci di fondo escursionistico**  
 Inizio del corso di sci di fondo con appuntamento alle ore 9.00 c/o bar "il Semaforo" (villaggio Racise in Sila Piccola) dove si potrà prendere in noleggio l'attrezzatura  
 Il corso continuerà per altre 5 domeniche consecutive presso i campi scuola di Ciricilla e Tirivolo. Le lezioni saranno tenute dagli aiuti istruttori del Club Alpino Italiano Teresa Garcea e Ciccio Iritano.

**18** **Corso di sci di fondo escursionistico**  
 Preparazione fisica, equipaggiamento, tecnica su pista e fuoripista, sicurezza. Lezione in sede sugli aspetti storici e sportivi dello sci.  
 A cura del socio Ciccio Iritano

**20/27** **Corso di sci di fondo escursionistico**  
 A cura di T. Garcea e C. Iritano

## FEBBRAIO

**3/10/17** **Corso di sci di fondo escursionistico**  
 A cura di T. Garcea e C. Iritano

**23/24** **SILA GRANDE**  
 Gran fondo della Sila- XV Edizione  
 A cura del CAI di Cosenza.  
 Organizzazione: R. Mele

DATA **PARCO DEL POLLINO**  
 DA Invernale sul ghiaccio  
 DEFINIRE Organizzazione V. Luzzo - I. Procopi  
 Difficoltà: **EEA**

## MARZO

DATA **SILA PICCOLA**  
 DA "Sci di fondo escursionistico"  
 DEFINIRE Pernottamento (in albergo, rifugio o capanna)  
 (sabato e domenica) ed escursione al chiaro di luna con gli sci.  
 Organizzazione: C. Iritano  
 Difficoltà: **E**

**16** **SERRE CALABRE**  
 Escursione storico-culturale  
 "Da Filadelfia a Castel Monardo"  
 Organizzazione: Pietro Pellegrino  
 Difficoltà: **T**

**30** **ASPROMONTE - MOLOCHIO**  
 "Cascate Galasia e Mundo"  
 Organizzazione: Gabriele Fera  
 Difficoltà: Galasia (T)-Mundo (E)

## APRILE

**6** **SERRE VIBONESI**  
 Intersezionale a cura del CAI di Cosenza  
 "Vallelonga - Torre di Ruggiero - Il cammino Calabrese"  
 Organizzazione: Rigo - Pileggi  
 Difficoltà: **T** - Durata 3 h.

**13** **CATENA COSTIERA**  
 Fagnano Castello - "Lago dei due uomini"  
 Org. R. Benincasa - F. Raso  
 Difficoltà: **E**

**20** **MONTI LAMETINI**  
 "S. Mazzeo - Reventino - S. Mazzeo"  
 Org. M. Santilli  
 Difficoltà: **E**

**25-26-27** **CAMPANIA - IRPINIA**  
 "Alla scoperta delle montagne e della enogastronomia dell'Irpinia"  
 Organizzazione: S. Scotto  
 Difficoltà: **E - T**

## MAGGIO

**4** **PARCO DEL POLLINO**  
 "Timpa di Valle Piana"  
 Organizzazione: V. Luzzo - I. Procopi  
 Difficoltà: **EEA**

**4** **SERRE CALABRE**  
 "Fossa del Lupo - Monte Contessa"  
 Organizzazione: Pietro Pellegrino  
 Difficoltà: **T**

**11** **SILA GRANDE**  
 "Anello Righio di Brasacchio - Montagne della Porcina - Valle Inferno"  
 Organizzazione: F. Bevilacqua  
 Difficoltà: **E** - Durata 6 ore

**18** **MONTE COCUZZO**  
 Regionale a cura del CAI di Cosenza.  
 Organizzazione: Barrese, Mele, Patitucci  
 Difficoltà: **E** (Monte Cocuzzo)  
 Difficoltà: **EE** (paretina di Mendicino)

**25** **SERRE CALABRE**  
 Intersezionale con il CAI di Cosenza.  
 "Precariti - Altopiano di Racchi"  
 Organizzazione: Vincenzo Nadile  
 Difficoltà: **E**

## GIUGNO

**31/5** **LIGURIA- CINQUE TERRE**  
**1-2/6** "Traversata integrale delle cinque terre da Riomaggiore a Levanto in 2 giorni"  
 Probabile pernottamento a La Spezia.  
 Organizzazione: T. Angotti  
 Difficoltà: **T-E**

**8** **PARCO DEL POLLINO**  
 "Monte Vernita - m. 1.456"  
 Org. N. Costantino - T. Angotti  
 Difficoltà: **E**

**21-22 BASILICATA**

"Notturmo sul Monte Sirino"

Organizzazione: V. Luzzo

Difficoltà: **EE**

**29 SERRE CALABRE**

"Monte Pecoraro - Ferdinanda"

Organizzazione V. Nadile

Difficoltà: **E**

**LUGLIO****5-6 IL CAI PER I GIOVANISSIMI**

Escursioni, giochi e pernottamento al Rifugio L. Grandinetti

Organizzazione: I. Procopi - S. Folinazzo

**6 COLLE ZINGARI (Reventino)**

Ricerca funghi con Gruppo Micologico Iametino.

Organizzazione: M. Santilli

**13 ASPROMONTE**

Torrentismo: Risalita gole dell'Amendolea dalle campagne di Roccaforte del Greco

Organizzazione: F. Bevilacqua

Difficoltà: **EE**

**20 SERRE CALABRE**

Torrentismo: Risalita del Fiume Allaro dal Santuario di Sant'Illarione

Organizzazione: P. Greco - C. Pileggi

Difficoltà: **EE**

**27 SERRE CALABRE**

"Gole del Fiume Assi - Cascata di Pietra Cupa"

Organizzazione: Gabriele Fera

Difficoltà: **E** - Dislivello: 500 m.

**SETTEMBRE****7 SILA PICCOLA**

"GIRO IN MOUNTAINBIKE"

Organizzazione: I. Procopi - Folinazzo

**7 GOLFO DI SQUILLACE**

"Squillace - Staletti - Copanello"

Organizzazione: C. Dejae

Difficoltà: **T**

**14 SERRE CALABRE**

"Il sentiero Schirricasu"

Organizzazione: Gabriele Fera

Difficoltà: **T**

**21 MONTI DI ORSOMARSO**

"Madonna del Pettoruto"

Organizzazione: I. Procopi-Folinazzo

Difficoltà: **EE**

**27/28 PENISOLA SORRENTINA**

"Da Santa Maria del castello alla Conocchia ed a Monte Molare" (m.1.460 la vetta più alta dei Lattari). Probabile pernottamento a Vico Equense

Organizzazione: T. Angotti

Difficoltà: **EE** - Durata 7 ore

Dislivello: 700m.

**OTTOBRE****5 MONTE REVENTINO**

Percorso ad anello da est ad ovest (risalita da Marignano).

Organizzazione: D. Santone - A. Mazza

Difficoltà: **E**

**12 POLLINO**

"Dolcedorme - Cippo Grandinetti"

Organizzazione: G. Greco - C. Pileggi

Difficoltà: **EE**

**19 TRENO TREKKING**

Organizzazione a cura del Cai di Cosenza con castagnata al rifugio Fondente. E' prevista una breve escursione.

Difficoltà: **T**

**26 ASPROMONTE**

"Montalto-Polsi-San Luca"

Organizzazione: F. Bevilacqua

Difficoltà: **EE** - Durata: 9 ore

**NOVEMBRE****9 PRESILA CATANZARESE**

"Risalita del Fiume Melito dal Ponte Mangiasurici ai ruderi del borgo rurale S. Apostolo"

Organizzazione: C. Iiritano

Difficoltà: **E**

**16 CATANZARO**

"Parco della Biodiversità"

Organizzazione: C. Olanda - F. Augrugo

Difficoltà: **T**

**DICEMBRE****13 Pranzo di fine anno**

LE ATTIVITA' SOCIALI DI TIPO CULTURALE  
SEGUIRANNO UN CALENDARIO A PARTE IN BASE  
ALLA DISPONIBILITA' ED ALLE PROPOSTE DEI SOCI.